



## MENÙ INVERNO

*Scuola secondaria di Casale Monferrato -  
DIETA VEGETARIANA*

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<b>PRIMA SETTIMANA</b>					
PRIMO	Crema di verdure con pasta	Risotto agli spinaci	Pasta con piselli	Pizza margherita	
SECONDO	Uovo sodo	<b>FRITTATA SEMPLICE</b>	Formaggio fresco	<b>BURGER DI LEGUMI</b>	
CONTORNO	Patate arrosto	Finocchi al forno	Insalata mista	Carote all'olio	
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	
<b>SECONDA SETTIMANA</b>					
PRIMO	Orzotto alle carote	Pasta pomodoro e basilico	Vellutata di fagioli con riso	Pasta allo zafferano	
SECONDO	Formaggio fresco	<b>BURGER DI LEGUMI</b>	Frittata	<b>FORMAGGIO FRESCO</b>	
CONTORNO	Biete al forno	Insalata di carote	Purea di patate	Tris di verdure	
	Frutta di stagione	Yogurt	Frutta di stagione	Frutta di stagione	
<b>TERZA SETTIMANA</b>					
PRIMO	Pasta al pomodoro	Pizza margherita	Riso alle carote	Vellutata di ceci con riso	
SECONDO	<b>BURGER DI LEGUMI</b>	Formaggio fresco*	Farinata	Uovo sodo	
CONTORNO	Carote al forno	Fagiolini al vapore	Spinaci all'olio	Patate agli aromi	
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	
<b>QUARTA SETTIMANA</b>					
PRIMO	Pasta e fagioli	Tortelli al pomodoro	Risotto allo zafferano	Minestrone di verdura con crostini	
SECONDO	Frittata	Burger di piselli	<b>FORMAGGIO FRESCO</b>	<b>FRITTATA SEMPLICE</b>	
CONTORNO	Finocchi al forno	Insalata mista	Tris di verdure	Patate al forno	
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt	Frutta di stagione	

\* = Mezza porzione ; Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE

"I prodotti presenti a menu possono contenere uno o più degli allergeni citati nell'Allegato II del Reg. UE 1169/2011 come tracce derivanti da cross contamination nel sito di produzione delle materie prime o durante il processo di lavorazione. In caso di necessità per allergia o intolleranza il Comune provvederà a richiedere a Elior l'attivazione di una dieta speciale"

