



## MENÙ INVERNO

Scuola primaria classi III - IV - V -  
DIETA NO TUTTE LE CARNI

|                   | LUNEDÌ                     | MARTEDÌ                   | MERCOLEDÌ                     | GIOVEDÌ                            | VENERDÌ                                |
|-------------------|----------------------------|---------------------------|-------------------------------|------------------------------------|----------------------------------------|
| PRIMA SETTIMANA   |                            |                           |                               |                                    |                                        |
| PRIMO             | Crema di verdure con pasta | Risotto agli spinaci      | Pasta con piselli             | Pizza margherita                   | Gnocchetto sardo con pesto di zucchine |
| SECONDO           | Uovo sodo                  | <b>FRITTATA SEMPLICE</b>  | Formaggio fresco              | Tonno all'olio*                    | Farinata                               |
| CONTORNO          | Patate arrosto             | Finocchi al forno         | Insalata mista                | Carote all'olio                    | Fagiolini all'olio                     |
|                   | Frutta di stagione         | Frutta di stagione        | Frutta di stagione            | Frutta di stagione                 | Frutta di stagione                     |
| SECONDA SETTIMANA |                            |                           |                               |                                    |                                        |
| PRIMO             | Orzotto alle carote        | Pasta pomodoro e basilico | Vellutata di fagioli con riso | Pasta allo zafferano               | Riso alla parmigiana                   |
| SECONDO           | Formaggio fresco           | Pesce bianco dorato       | Frittata                      | <b>FORMAGGIO FRESCO</b>            | Burger di lenticchie                   |
| CONTORNO          | Biete al forno             | Insalata di carote        | Purea di patate               | Tris di verdure                    | Cavolfiore al forno                    |
|                   | Frutta di stagione         | Yogurt                    | Frutta di stagione            | Frutta di stagione                 | Frutta di stagione                     |
| TERZA SETTIMANA   |                            |                           |                               |                                    |                                        |
| PRIMO             | Pasta al pomodoro          | Pizza margherita          | Riso alle carote              | Vellutata di ceci con riso         | Pasta tricolore all'olio               |
| SECONDO           | Sformato di merluzzo       | Formaggio fresco*         | Farinata                      | Uovo sodo                          | <b>TONNO ALL'OLIO</b>                  |
| CONTORNO          | Carote al forno            | Fagiolini al vapore       | Spinaci all'olio              | Patate agli aromi                  | Insalata mista                         |
|                   | Frutta di stagione         | Frutta di stagione        | Frutta di stagione            | Frutta di stagione                 | Frutta di stagione                     |
| QUARTA SETTIMANA  |                            |                           |                               |                                    |                                        |
| PRIMO             | Pasta e fagioli            | Tortelli al pomodoro      | Risotto allo zafferano        | Minestrone di verdura con crostini | Pasta alla portofino                   |
| SECONDO           | Frittata                   | Burger di piselli         | Pesce bianco gratinato        | <b>TONNO ALL'OLIO</b>              | Formaggio fresco                       |
| CONTORNO          | Finocchi al forno          | Insalata mista            | Tris di verdure               | Patate al forno                    | Erbette al vapore                      |
|                   | Frutta di stagione         | Frutta di stagione        | Yogurt                        | Frutta di stagione                 | Frutta di stagione                     |

\* = Mezza porzione ; Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE

"I prodotti presenti a menu possono contenere uno o più degli allergeni citati nell'Allegato II del Reg. UE 1169/2011 come tracce derivanti da cross contamination nel sito di produzione delle materie prime o durante il processo di lavorazione. In caso di necessità per allergia o intolleranza il Comune provvederà a richiedere a Elior l'attivazione di una dieta speciale"

