



## MENÙ INVERNO

*Scuola dell'infanzia e I- II classi primarie -  
DIETA NO LATTOSIO (si parmigiano)*

|                          | LUNEDÌ                               | MARTEDÌ                           | MERCOLEDÌ                              | GIOVEDÌ                            | VENERDÌ                                                |
|--------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| <b>PRIMA SETTIMANA</b>   |                                      |                                   |                                        |                                    |                                                        |
| PRIMO                    | Crema di verdure con pasta           | Risotto agli spinaci              | Pasta con piselli                      | <b>PIZZA AL POMODORO</b>           | Gnocchetto sardo con pesto di zucchini <b>NO LATTE</b> |
| SECONDO                  | Uovo sodo                            | Bocconcini di pollo dorati        | <b>FRITTATA SEMPLICE</b>               | Tonno all'olio*                    | Farinata                                               |
| CONTORNO                 | Patate arrosto                       | Finocchi al forno                 | Insalata mista                         | Carote all'olio                    | Fagiolini all'olio                                     |
|                          | Frutta di stagione                   | Frutta di stagione                | Frutta di stagione                     | Frutta di stagione                 | Frutta di stagione                                     |
| <b>SECONDA SETTIMANA</b> |                                      |                                   |                                        |                                    |                                                        |
| PRIMO                    | Orzotto alle carote <b>NO LATTE</b>  | Pasta pomodoro e basilico         | Vellutata di fagioli con riso          | <b>PASTA AL POMODORO</b>           | <b>RISO ALL'OLIO</b>                                   |
| SECONDO                  | <b>PROSCIUTTO COTTO</b>              | Pesce bianco dorato               | <b>Frittata NO LATTE</b>               | Arrosto di lonza                   | Burger di lenticchie                                   |
| CONTORNO                 | Biete al forno                       | Insalata di carote                | <b>PATATE AL FORNO</b>                 | Tris di verdure                    | Cavolfiore al forno                                    |
|                          | Frutta di stagione                   | <b>MOUSSE DI FRUTTA</b>           | Frutta di stagione                     | Frutta di stagione                 | Frutta di stagione                                     |
| <b>TERZA SETTIMANA</b>   |                                      |                                   |                                        |                                    |                                                        |
| PRIMO                    | Pasta al pomodoro                    | <b>PIZZA AL POMODORO</b>          | Riso alle carote                       | Vellutata di ceci con riso         | Pasta tricolore all'olio                               |
| SECONDO                  | <b>Sformato di merluzzo NO LATTE</b> | <b>PROSCIUTTO COTTO</b>           | Farinata                               | Uovo sodo                          | Polpette di carne                                      |
| CONTORNO                 | Carote al forno                      | Fagiolini al vapore               | Spinaci all'olio                       | Patate agli aromi                  | Insalata mista                                         |
|                          | Frutta di stagione                   | Frutta di stagione                | Frutta di stagione                     | Frutta di stagione                 | Frutta di stagione                                     |
| <b>QUARTA SETTIMANA</b>  |                                      |                                   |                                        |                                    |                                                        |
| PRIMO                    | Pasta e fagioli                      | <b>PASTA AL POMODORO</b>          | <b>Risotto allo zafferano NO LATTE</b> | Minestrone di verdura con crostini | <b>PASTA ALL'OLIO</b>                                  |
| SECONDO                  | <b>Frittata NO LATTE</b>             | <b>Burger di piselli NO LATTE</b> | Pesce bianco gratinato                 | Arrosto di tacchino a fette        | <b>PROSCIUTTO COTTO</b>                                |
| CONTORNO                 | Finocchi al forno                    | Insalata mista                    | Tris di verdure                        | Patate al forno                    | Erbette al vapore                                      |
|                          | Frutta di stagione                   | Frutta di stagione                | <b>MOUSSE DI FRUTTA</b>                | Frutta di stagione                 | Frutta di stagione                                     |
|                          | <b>MERENDA</b>                       |                                   |                                        |                                    |                                                        |
|                          | <b>MOUSSE DI FRUTTA</b>              | <b>CRACKER</b>                    | <b>FRUTTA DI STAGIONE</b>              | <b>MOUSSE DI FRUTTA</b>            | <b>CRACKER</b>                                         |

\* = Mezza porzione ; Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE

"I prodotti presenti a menu possono contenere uno o più degli allergeni citati nell'Allegato II del Reg. UE 1169/2011 come tracce derivanti da cross contamination nel sito di produzione delle materie prime o durante il processo di lavorazione. In caso di necessità per allergia o intolleranza il Comune provvederà a richiedere a Elior l'attivazione di una dieta speciale"

