



MENÙ AUTUNNO

Scuola secondaria - Comune di Casale Monferrato
DIETA NO TUTTE LE CARNI (si pesce)

PRIMA SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRIMO	Zuppa di lenticchie con riso	Risotto al pomodoro	Pasta ai broccoli	Pizza margherita	
SECONDO	Uovo sodo	Farinata	FRITTATA SEMPLICE	Formaggio fresco*	
CONTORNO	Fagiolini all'olio	Cavolfiori gratinati	Patate al forno	Insalata di carote	
	Frutta di stagione	Yogurt	Frutta di stagione	Frutta di stagione	
SECONDA SETTIMANA					
PRIMO	Pasta alla portofino	Risotto alla zucca	Pasta al ragù di verdure	Crema di carote con riso	
SECONDO	Formaggio fresco	Frittata di verdure	Merluzzo gratinato	FORMAGGIO FRESCO	
CONTORNO	Carote al vapore	Insalata cavolo cappuccio	Spinaci all'olio	Zucca e patate al vapore	
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	
TERZA SETTIMANA					
PRIMO	Pasta pomodoro e olive	Crema di patate e piselli con crostini	Pizza margherita	Risotto alla milanese	
SECONDO	TONNO ALL'OLIO	Sformato di merluzzo	Formaggio fresco	Farinata	
CONTORNO	Spinaci all'olio	Insalata mista	Carote all'olio	Cavolfiore al forno	
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt	
QUARTA SETTIMANA					
PRIMO	Risotto rosa (alla barbabietola)	PASTA AL POMODORO	Pasta tricolore all'olio	Crema di verdura con crostini	
SECONDO	Formaggio fresco	Frittata di verdure	Merluzzo gratinato	FORMAGGIO FRESCO	
CONTORNO	Fagiolini all'olio	Patate al forno	Zucca al forno	Purea di patate	
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Budino	

* = Mezza porzione ; Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE

"I prodotti presenti a menu possono contenere uno o più degli allergeni citati nell'Allegato II del Reg. UE 1169/2011 come tracce derivanti da cross contamination nel sito di produzione delle materie prime o durante il processo di lavorazione. In caso di necessità per allergia o intolleranza il Comune provvederà a richiedere a Elior l'attivazione di una dieta speciale"

