



## MENÙ AUTUNNO

Scuola primaria classi III - IV - V - Comune di Casale Monferrato -  
DIETA VEGETARIANA

| PRIMA SETTIMANA   | LUNEDÌ                           | MARTEDÌ                                | MERCOLEDÌ                | GIOVEDÌ                       | VENERDÌ                      |
|-------------------|----------------------------------|----------------------------------------|--------------------------|-------------------------------|------------------------------|
| PRIMO             | Zuppa di lenticchie con riso     | Risotto al pomodoro                    | Pasta ai broccoli        | Pizza margherita              | Agnolotti olio e salvia      |
| SECONDO           | Uovo sodo                        | Farinata                               | <b>FRITTATA SEMPLICE</b> | Formaggio fresco*             | <b>BURGER DI LEGUMI</b>      |
| CONTORNO          | Fagiolini all'olio               | Cavolfiori gratinati                   | Patate al forno          | Insalata di carote            | Bieta all'olio               |
|                   | Frutta di stagione               | Yogurt                                 | Frutta di stagione       | Frutta di stagione            | Frutta di stagione           |
| SECONDA SETTIMANA |                                  |                                        |                          |                               |                              |
| PRIMO             | Pasta alla portofino             | Risotto alla zucca                     | Pasta al ragù di verdure | Crema di carote con riso      | <b>PASTA AL POMODORO</b>     |
| SECONDO           | Formaggio fresco                 | Frittata di verdure                    | <b>UOVO SODO</b>         | <b>FORMAGGIO FRESCO</b>       | Polpette di ceci             |
| CONTORNO          | Carote al vapore                 | Insalata cavolo cappuccio              | Spinaci all'olio         | Zucca e patate al vapore      | Fagiolini all'olio           |
|                   | Frutta di stagione               | Frutta di stagione                     | Frutta di stagione       | Budino                        | Frutta di stagione           |
| TERZA SETTIMANA   |                                  |                                        |                          |                               |                              |
| PRIMO             | Pasta pomodoro e olive           | Crema di patate e piselli con crostini | Pizza margherita         | Risotto alla milanese         | Pasta con ragù di lenticchie |
| SECONDO           | <b>FORMAGGIO FRESCO</b>          | <b>BURGER DI SPINACI</b>               | Formaggio fresco         | Farinata                      | Uovo sodo                    |
| CONTORNO          | Spinaci all'olio                 | Insalata mista                         | Carote all'olio          | Cavolfiore al forno           | Purea di carote              |
|                   | Frutta di stagione               | Frutta di stagione                     | Frutta di stagione       | Yogurt                        | Frutta di stagione           |
| QUARTA SETTIMANA  |                                  |                                        |                          |                               |                              |
| PRIMO             | Risotto rosa (alla barbabietola) | <b>PASTA AL POMODORO</b>               | Pasta tricolore all'olio | Crema di verdura con crostini | Pasta al pomodoro            |
| SECONDO           | Formaggio fresco                 | Frittata di verdure                    | <b>BURGER DI LEGUMI</b>  | <b>FORMAGGIO FRESCO</b>       | Crocchette di legumi         |
| CONTORNO          | Fagiolini all'olio               | Patate al forno                        | Zucca al forno           | Purea di patate               | Insalata di carote e verza   |
|                   | Frutta di stagione               | Frutta di stagione                     | Frutta di stagione       | Budino                        | Frutta di stagione           |

\* = Mezza porzione ; Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE

"I prodotti presenti a menu possono contenere uno o più degli allergeni citati nell'Allegato II del Reg. UE 1169/2011 come tracce derivanti da cross contamination nel sito di produzione delle materie prime o durante il processo di lavorazione. In caso di necessità per allergia o intolleranza il Comune provvederà a richiedere a Elior l'attivazione di una dieta speciale"

