



## MENÙ ESTATE

Scuola dell'infanzia e classi I-II scuola primaria - Comune di Casale Monferrato - DIETA NO LEGUMI

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<b>PRIMA SETTIMANA</b>					
<b>PRIMO</b>	<b>PASTA AL POMODORO</b>	Crema di zucchine con cereali	Pasta agli aromi	Insalata di riso con verdure e prosciutto	<b>PASTA ALL'OLIO</b>
<b>SECONDO</b>	Uovo sodo	Bocconcini di pollo gratinati	Formaggio fresco	<b>TONNO ALL'OLIO</b>	Merluzzo gratinato
<b>CONTORNO</b>	Insalata mista	Patate al forno	<b>INSALATA MISTA</b>	Insalata mista	Zucchine all'olio
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt
<b>SECONDA SETTIMANA</b>					
<b>PRIMO</b>	<b>Crema di verdura con crostini NO LEGUMI</b>	Pasta INTEGRALE pomodoro e basilico	Risotto allo zafferano	Pizza al pomodoro	Pasta tricolore all'olio
<b>SECONDO</b>	<b>FRITTATA</b>	Arrostito di lonza	Sformato di tonno e patate	Formaggio fresco	<b>TONNO ALL'OLIO</b>
<b>CONTORNO</b>	Patate al forno	Insalata mista	Ratatouille di verdura	Carote saltate	Insalata mista
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
<b>TERZA SETTIMANA</b>					
<b>PRIMO</b>	<b>Risotto all'ortolana NO LEGUMI</b>	Pasta con zucchine	<b>RISO ALL'OLIO</b>	<b>PASTA OLIO E SALVIA</b>	Pasta pomodoro e pesto
<b>SECONDO</b>	Formaggio fresco	<b>PROSCIUTTO COTTO</b>	Milanese di pollo	Uovo sodo	Platessa gratinata
<b>CONTORNO</b>	<b>INSALATA MISTA</b>	Insalata mista	Patate al forno	Carote julienne	Melanzane e zucchine
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt	Frutta di stagione	Frutta di stagione
<b>QUARTA SETTIMANA</b>					
<b>PRIMO</b>	Pasta allo zafferano	Risotto alle zucchine	Pasta tricolore all'olio	Pizza margherita	Crema di carote con riso
<b>SECONDO</b>	Frittatina di verdure	Caprese con pomodori	Crocchette di pesce	Prosciutto cotto*	<b>FORMAGGIO FRESCO</b>
<b>CONTORNO</b>	Insalata mista		Carote prezzemolate	Insalata mista	<b>INSALATA MISTA</b>
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	<b>MERENDA</b>				
	MOUSSE DI FRUTTA	CRACKER	FRUTTA DI STAGIONE	FETTE BISCOTTATE E MARMELLATA	FRUTTA DI STAGIONE

\* = Mezza porzione ; Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE

"I prodotti presenti a menu possono contenere uno o più degli allergeni citati nell'Allegato II del Reg. UE 1169/2011 come tracce derivanti da cross contamination nel sito di produzione delle materie prime o durante il processo di lavorazione. In caso di necessità per allergia o intolleranza il Comune provvederà a richiedere a Elior l'attivazione di una dieta speciale"

