



## MENÙ ESTATE

Scuola dell'infanzia e classi I-II scuola primaria - Comune di Casale Monferrato - DIETA NO LATTE

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<b>PRIMA SETTIMANA</b>					
<b>PRIMO</b>	<b>PASTA AL POMODORO</b>	Crema di zucchine con cereali	Pasta agli aromi	Insalata di riso con verdure e prosciutto	Gnocchetti alle verdure
<b>SECONDO</b>	Uovo sodo	Bocconcini di pollo gratinati	<b>TONNO ALL'OLIO</b>	Farinata	Merluzzo gratinato
<b>CONTORNO</b>	Insalata mista	Patate al forno	Fagiolini all'olio	Insalata mista	Zucchine all'olio
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	<b>MOUSSE DI FRUTTA</b>
<b>SECONDA SETTIMANA</b>					
<b>PRIMO</b>	Crema di verdura con crostini	Pasta <b>INTEGRALE</b> pomodoro e basilico	<b>RISO ALL'OLIO</b>	Pizza al pomodoro	Pasta tricolore all'olio
<b>SECONDO</b>	<b>FRITTATA DI VERDURE NO LATTE</b>	Arrostito di lonza	<b>Sformato di tonno e patate NO LATTE</b>	<b>PROSCIUTTO COTTO</b>	<b>Polpette di legumi NO LATTE</b>
<b>CONTORNO</b>	Patate al forno	Insalata mista	Ratatuille di verdura	Carote saltate	Insalata mista
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
<b>TERZA SETTIMANA</b>					
<b>PRIMO</b>	<b>Risotto all'ortolana NO LATTE</b>	Pasta con zucchine	Crema di piselli con riso	<b>PASTA OLIO E SALVIA</b>	<b>PASTA AL POMODORO</b>
<b>SECONDO</b>	<b>FRITTATINA SEMPLICE</b>	Farinata	Milanese di pollo	Uovo sodo	Platessa gratinata
<b>CONTORNO</b>	Fagiolini all'olio	Insalata mista	Patate al forno	Carote julienne	Melanzane e zucchine
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	<b>MOUSSE DI FRUTTA</b>	Frutta di stagione	Frutta di stagione
<b>QUARTA SETTIMANA</b>					
<b>PRIMO</b>	<b>PASTA ALL'OLIO</b>	<b>Risotto alle zucchine NO LATTE</b>	Pasta tricolore all'olio	<b>PIZZA AL POMODORO</b>	Crema di carote con riso
<b>SECONDO</b>	<b>Frittatina di verdure NO LATTE</b>	<b>TONNO ALL'OLIO</b>	Crocchette di pesce	Prosciutto cotto*	<b>Burger di lenticchie NO LATTE</b>
<b>CONTORNO</b>	Insalata mista	Insalata di pomodori	Carote prezzemolate	Insalata mista	Patate e fagiolini al vapore
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	<b>MERENDA</b>				
	<b>MOUSSE DI FRUTTA</b>	<b>CRACKER</b>	<b>FRUTTA DI STAGIONE</b>	<b>FETTE BISCOTTATE E MARMELLATA</b>	<b>FRUTTA DI STAGIONE</b>

\* = Mezza porzione ; Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE

"I prodotti presenti a menu possono contenere uno o più degli allergeni citati nell'Allegato II del Reg. UE 1169/2011 come tracce derivanti da cross contamination nel sito di produzione delle materie prime o durante il processo di lavorazione. In caso di necessità per allergia o intolleranza il Comune provvederà a richiedere a Elior l'attivazione di una dieta speciale"

