



MENÙ ESTATE

Scuola dell'infanzia e classi I-II scuola primaria Casale
Monferrato - DIETA NO CARNE

PRIMA SETTIMANA		LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRIMO SECONDO CONTORNO	PRIMO	Pasta pomodoro e pesto	Crema di zucchine con cereali	Pasta agli aromi	Insalata di riso NO CARNE	Gnocchetti alle verdure
	SECONDO	Uovo sodo	TONNO ALL'OLIO	Formaggio fresco	Farinata	Merluzzo gratinato
	CONTORNO	Insalata mista	Patate al forno	Fagiolini all'olio	Insalata mista	Zucchine all'olio
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt
SECONDA SETTIMANA						
PRIMO SECONDO CONTORNO	PRIMO	Crema di verdura con crostini	Pasta INTEGRALE pomodoro e basilico	Risotto allo zafferano	Pizza al pomodoro	Pasta tricolore all'olio
	SECONDO	Burger di uova e spinaci	FORMAGGIO FRESCO	Sformato di tonno e patate	Formaggio fresco	Polpette di legumi
	CONTORNO	Patate al forno	Insalata mista	Ratatouille di verdura	Carote saltate	Insalata mista
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
TERZA SETTIMANA						
PRIMO SECONDO CONTORNO	PRIMO	Risotto all'ortolana	Pasta con zucchine	Crema di piselli con riso	Tortelli olio e salvia	Pasta pomodoro e pesto
	SECONDO	Formaggio fresco	Farinata	BURGER DI SPINACI	Uovo sodo	Platessa gratinata
	CONTORNO	Fagiolini all'olio	Insalata mista	Patate al forno	Carote julienne	Melanzane e zucchine
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt	Frutta di stagione	Frutta di stagione
QUARTA SETTIMANA						
PRIMO SECONDO CONTORNO	PRIMO	Pasta allo zafferano	Risotto alle zucchine	Pasta tricolore all'olio	Pizza margherita	Crema di carote con riso
	SECONDO	Frittatina di verdure	Caprese con pomodori	Crocchette di pesce	FORMAGGIO FRESCO	Burger di lenticchie
	CONTORNO	Insalata mista		Carote prezzemolate	Insalata mista	Patate e fagiolini al vapore
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERENDA						
		MOUSSE DI FRUTTA	CRACKER	FRUTTA DI STAGIONE	FETTE BISCOTTATE E MARMELLATA	FRUTTA DI STAGIONE

* = Mezza porzione ; Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE

"I prodotti presenti a menu possono contenere uno o più degli allergeni citati nell'Allegato II del Reg. UE 1169/2011 come tracce derivanti da cross contamination nel sito di produzione delle materie prime o durante il processo di lavorazione. In caso di necessità per allergia o intolleranza il Comune provvederà a richiedere a Elior l'attivazione di una dieta speciale"

