Asilo Nido Comune di Casale Monferrato

MENU' AUTUNNO - DIETA NO LATTE E DERIVATI

Asilo nido 12-36 mesi

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Spuntino: frutta fresca Risotto al pomodoro NO LATTE FRITTATA SEMPLICE NO LATTE Finocchi cotti sminuzzati Pane	Spuntino: frutta fresca Fusilli ai broccoli Crocchette di legumi NO LATTE Carote morbide Pane	Spuntino: frutta fresca Pizza al pomodoro Prosciutto cotto Spinaci Pane	Spuntino: frutta fresca Pasta agli aromi BOCCONCINI DI POLLO Cavolfiore Pane	Spuntino: frutta fresca Orzo in crema di zucca NO LATTE Polpette di merluzzo NO LATTE Zucchine trifolate Pane
MERENDA	PANE E MARMELLATA	Frutta cotta	PANE E MARMELLATA	MOUSSE DI FRUTTA	Frutta / Macedonia di frutta
2° SETTIMANA	Spuntino: frutta fresca PASTA ALL'OLIO Polpette di bovino al pomodoro NO LATTE Bietole sminuzzate Pane	Spuntino: frutta fresca Risotto allo zafferano NO LATTE Frittata con prezzemolo NO LATTE Spinaci sminuzzati Pane	Spuntino: frutta fresca Passato di verdure con farro/orzo PROSCIUTTO COTTO con crema di finocchi Pane	Spuntino: frutta fresca Pasta con crema di zucca NO LATTE Polpette di legumi NO LATTE Carote morbide Pane	Spuntino: frutta fresca Pasta al pomodoro Crocchette di platessa NO LATTE Zucchine morbide Pane
MERENDA	PANE E MARMELLATA	Frutta cotta	Focaccia	MOUSSE DI FRUTTA	Frutta / Macedonia di frutta
3° SETTIMANA	Spuntino: frutta fresca Risotto alle zucchine NO LATTE FRITTATA SEMPLICE NO LATTE Spinaci sminuzzati Pane	Spuntino: frutta fresca Pizza al pomodoro PROSCIUTTO COTTO Finocchi Pane	Spuntino: frutta fresca Pasta agli aromi Burger di lenticchie NO LATTE Zucchine cotte sminuzzate Pane	Spuntino: frutta fresca Polenta Bocconcini di pollo Bieta Pane	Spuntino: frutta fresca Pasta al pomodoro Polpette di Halibut NO LATTE Carote cotte sminuzzate Pane
MERENDA	PANE E MARMELLATA	Frutta cotta	PANE E MARMELLATA	MOUSSE DI FRUTTA	Frutta / Macedonia di frutta
4° SETTIMANA	Spuntino: frutta fresca Pastina in brodo di verdura PROSCIUTTO COTTO Spinaci sminuzzati Pane	Spuntino: frutta fresca Riso all'olio FRITTATA SEMPLICE Finocchi Pane	Spuntino: frutta fresca Pasta allo zafferano NO LATTE Farinata di ceci/polpettine di ceci NO LATTE Bieta Pane	Spuntino: frutta fresca PASTA AL RAGU' NO LATTE Carote cotte Pane	Spuntino: frutta fresca Crema di verdura con orzo Crocchette di pesce NO LATTE Zucchine Pane
MERENDA	PANE E MARMELLATA	Frutta cotta	The in filtro con biscotti	MOUSSE DI FRUTTA	Frutta / Macedonia di frutta

Non viene fatto utilizzo di dadi e sale sotto l'anno di età.

La frutta fresca proposta è di stagione, a pezzetti o frullata, con almeno 3 varietà nella settimana.

Il primo piatto sarà preparato con un formato di pasta adatto all'età del bambino

- " Pesce: merluzzo, platessa, halibut

Il pane somministrato è a ridotto contenuto di sale.

"Si informano gli utenti che i prodotti presenti a menu possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (Allegato II del Reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo". In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare la Coordinatrice".