



MENU' AUTUNNO

Asilo Nido Comune di Casale Monferrato

Asilo nido 9-12 mesi

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Passato di verdura con riso Uovo° Finocchi cotti sminuzzati	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Crema di broccoli con pastina Polpettine di legumi Carote morbide	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Passato di verdura con farro/orzo Prosciutto cotto Mousse di spinaci	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta agli aromi Formaggio fresco Cavolfiore	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Orzo in crema di zucca Polpette di merluzzo Zucchine morbide
MERENDA	Yogurt alla frutta	Frutta cotta	Mousse di frutta	Yogurt alla frutta	Mousse di frutta
2° SETTIMANA	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta all'olio Macinata di vitellone Bietole sminuzzate	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Risotto allo zafferano Frittata a striscioline° Mousse di spinaci	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Passato di verdura con farro/orzo Formaggio Finocchi al vapore	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta con crema di zucca Polpette di legumi Carote morbide	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta al pomodoro Crocchette di platessa Zucchine finemente sminuzzate
MERENDA	Yogurt alla frutta	Frutta cotta	Mousse di frutta	Yogurt alla frutta	Mousse di frutta
3° SETTIMANA	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Risotto alla crema di zucchine Uovo° Crema di spinaci	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Crema di zucca con orzo Ricotta Finocchi finemente sminuzzati	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta agli aromi Burger di lenticchie Zucchine schiacciate	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Polenta Bocconcini di pollo con bietole sminuzzate	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta al pomodoro Polpette di halibut Carote cotte finemente sminuzzate
MERENDA	Yogurt alla frutta	Frutta cotta	Mousse di frutta	Yogurt alla frutta	Mousse di frutta
4° SETTIMANA	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pastina in brodo di verdure Formaggio fresco Crema di spinaci	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Riso all'olio Frittata a striscioline° Finocchi finemente sminuzzati	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta allo zafferano Farinata di ceci/polpettine di ceci Bietole sminuzzate	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pastina in brodo Macinata di vitellone Carote cotte morbide	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Crema di verdura con orzo Crocchette di pesce Zucchine
MERENDA	Yogurt alla frutta	Frutta cotta	Mousse di frutta	Yogurt alla frutta	Mousse di frutta

Non viene fatto utilizzo di dadi e sale.

I SECONDI PIATTI SARANNO PROPOSTI OMOGENEIZZATI, FRULLATI O SMINUZZATI SECONDO LE ATTITUDINI DEL BAMBINO ED IN ACCORDO CON I GENITORI

La frutta fresca proposta è di stagione, a pezzetti o frullata, con almeno 3 varietà nella settimana.

* Formaggio fresco: primo sale, ricotta, mozzarella, crescenza - " Pesce: merluzzo, platessa, halibut, platessa

Uovo °/frittatina : viene introdotto nella dieta secondo le indicazioni dei genitori e del pediatra, in alternativa sarà somministrato pesce/legumi.

Il pane viene introdotto nella dieta come da indicazioni del genitore e del pediatra. Se introdotto è a ridotto contenuto di sale.

"Si informano gli utenti che i prodotti presenti a menu possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (Allegato II del Reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo". In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare la Coordinatrice".