



MENU' AUTUNNO

Asilo Nido Comune di Casale Monferrato

Asilo nido 6-9 mesi

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Crema di riso Uovo° Crema di finocchi	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Pastina Sabbiolina Crema di legumi Carote schiacciate	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Crema di semolino Prosciutto cotto Crema di spinaci	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Pastina in brodo vegetale Formaggio fresco Mousse di cavolfiore	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Crema di mais e tapioca Omogeneizzato di pesce Zucchine schiacciate
MERENDA	Frutta frullata /omogeneizzato di frutta	Yogurt alla frutta	Frutta cotta	Yogurt alla frutta	Mousse di frutta /omogeneizzato di frutta
2° SETTIMANA	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Pastina Sabbiolina Vitellone frullato/ omogeneizzato Bietole in crema	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Crema multicereali Uovo° Mousse di spinaci	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Pastina in brodo Ricotta Crema di finocchi	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Crema di semolino Crema di ceci Carote in mouse	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Crema di riso Mousse di pesce Crema di zucchine
MERENDA	Frutta frullata /omogeneizzato di frutta	Yogurt alla frutta	Frutta cotta	Yogurt alla frutta	Mousse di frutta /omogeneizzato di frutta
3° SETTIMANA	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Pastina Sabbiolina Uovo° Crema di spinaci	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Crema di riso Ricotta Crema di finocchi	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Crema di semolino Crema di lenticchie Zucchine schiacciate	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Pastina in brodo vegetale Pollo frullato/omogenizzato Bietole in crema	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Crema di mais e tapioca Omogeneizzato di pesce Crema di carote
MERENDA	Frutta frullata /omogeneizzato di frutta	Yogurt alla frutta	Frutta cotta	Yogurt alla frutta	Mousse di frutta /omogeneizzato di frutta
4° SETTIMANA	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Crema multicereali Formaggio fresco Mousse di spinaci	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Pastina Sabbiolina Uovo° Crema di finocchi	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Crema di mais e tapioca Crema di ceci Bietole in crema	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Crema di semolino Vitellone frullato/omogenizzato Crema di carote	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Pastina in brodo Pesce omogeneizzato crema di zucchine
MERENDA	Frutta frullata /omogeneizzato di frutta	Yogurt alla frutta	Frutta cotta	Yogurt alla frutta	Mousse di frutta /omogeneizzato di frutta

Non viene fatto utilizzo di dadi e sale.

La frutta fresca proposta è di stagione, a pezzetti o frullata, con almeno 3 varietà nella settimana.

Il pane viene introdotto nella dieta come da indicazioni del genitore e del pediatra. Se introdotto è a ridotto contenuto di sale.

Uovo °/frittatina : viene introdotto nella dieta secondo le indicazioni dei genitori e del pediatra, in alternativa sarà somministrato pesce/legumi.

"Si informano gli utenti che i prodotti presenti a menu possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (Allegato II del Reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo". In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare la Coordinatrice".