MENU' AUTUNNO

Asilo Nido Comune di Casale Monferrato

Asilo nido 12-36 mesi

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Spuntino: frutta fresca Risotto al pomodoro Frittata al parmigiano Finocchi cotti sminuzzati Pane	Spuntino: frutta fresca Fusilli ai broccoli Crocchette di legumi Carote morbide Pane	Spuntino: frutta fresca Pizza al pomodoro Prosciutto cotto Spinaci Pane	Spuntino: frutta fresca Pasta agli aromi Formaggio fresco Cavolfiore Pane	Spuntino: frutta fresca Orzo in crema di zucca Polpette di merluzzo Zucchine trifolate Pane
MERENDA	Yogurt alla frutta	Frutta cotta	Pane e ricotta	Yogurt alla frutta	Frutta / Macedonia di frutta
2° SETTIMANA	Spuntino: frutta fresca Pasta all'olio e parmigiano Polpette di bovino al pomodoro Bietole sminuzzate Pane	Spuntino: frutta fresca Risotto allo zafferano Frittata con prezzemolo Spinaci sminuzzati Pane	Spuntino: frutta fresca Passato di verdure con farro/orzo Primo sale con crema di finocchi Pane	Spuntino: frutta fresca Pasta con crema di zucca Polpette di legumi Carote morbide Pane	Spuntino: frutta fresca Pasta al pomodoro Crocchette di platessa Zucchine morbide Pane
MERENDA	Yogurt alla frutta	Frutta cotta	Focaccia	Yogurt alla frutta	Frutta / Macedonia di frutta
3° SETTIMANA	Spuntino: frutta fresca Risotto alle zucchine Frittata latte e parmigiano Spinaci sminuzzati Pane	Spuntino: frutta fresca Pizza al pomodoro Ricotta Finocchi Pane	Spuntino: frutta fresca Pasta agli aromi Burger di lenticchie Zucchine cotte sminuzzate Pane	Spuntino: frutta fresca Polenta Bocconcini di pollo Bieta Pane	Spuntino: frutta fresca Pasta al pomodoro Polpette di Halibut Carote cotte sminuzzate Pane
MERENDA	Yogurt alla frutta	Frutta cotta	Torta margherita	Yogurt alla frutta	Frutta / Macedonia di frutta
4° SETTIMANA	Spuntino: frutta fresca Pastina in brodo di verdura Formaggio fresco Spinaci sminuzzati Pane	Spuntino: frutta fresca Riso all'olio Frittata latte a parmigiano Finocchi Pane	Spuntino: frutta fresca Pasta allo zafferano Farinata di ceci/polpettine di ceci Bieta Pane	Spuntino: frutta fresca Pasta pasticciata al forno Carote cotte Pane	Spuntino: frutta fresca Crema di verdura con orzo Crocchette di pesce Zucchine Pane
MERENDA	Yogurt alla frutta	Frutta cotta	The in filtro con biscotti	Yogurt alla frutta	Frutta / Macedonia di frutta

Non viene fatto utilizzo di dadi e sale sotto l'anno di età.

La frutta fresca proposta è di stagione, a pezzetti o frullata, con almeno 3 varietà nella settimana.

Il primo piatto sarà preparato con un formato di pasta adatto all'età del bambino

* Formaggio fresco: primo sale, ricotta, mozzarella, crescenza - " Pesce: merluzzo, platessa, halibut

Il pane somministrato è a ridotto contenuto di sale.

"Si informano gli utenti che i prodotti presenti a menu possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (Allegato II del Reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo". In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare la Coordinatrice".