



MENU' ESTATE

Asilo Nido Comune di Casale Monferrato

9-12 mesi

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENEDI'
1° SETTIMANA	<u>Spuntino</u> : frutta fresca Brodo di verdura con riso Bocconcini di tacchino Zucchine morbide	<u>Spuntino</u> : frutta fresca Passato di verdura con pastina Tortino di legumi Carote e finocchi sminuzzati	<u>Spuntino</u> : frutta fresca Tempesta in brodo vegetale Polpette di merluzzo Spinaci	<u>Spuntino</u> : frutta fresca Riso all'olio Frittatina id verdure Fagiolini sminuzzati	<u>Spuntino</u> : frutta fresca Passato di verdura con orzo/farro Ricotta Verdure miste di stagione
MERENDA	Mousse di frutta	Yogurt alla frutta	Mousse di frutta	Yogurt alla frutta	Mousse di frutta
2° SETTIMANA	<u>Spuntino</u> : frutta fresca Passato di verdura con riso Tortino di piselli Spinaci	<u>Spuntino</u> : frutta fresca Pastina in brodo di verdure Macinata di vitellone Finocchi al vapore	<u>Spuntino</u> : frutta fresca Riso all'olio Polpette di platessa al forno Carote morbide	<u>Spuntino</u> : frutta fresca Passato di verdura con pastina Formaggio fresco Zucchine	<u>Spuntino</u> : frutta fresca Minestra di cereali Polpette di ceci Patate all'olio
MERENDA	Mousse di frutta	Yogurt alla frutta	Mousse di frutta	Yogurt alla frutta	Mousse di frutta
3° SETTIMANA	<u>Spuntino</u> : frutta fresca Pastina in brodo di verdure Formaggio fresco Zucchine	<u>Spuntino</u> : frutta fresca Passato di verdura con orzo/farro Bocconcini di tacchino Fagiolini finemente sminuzzati	<u>Spuntino</u> : frutta fresca Crema di zucchine con riso Uova strapazzate Carote morbide	<u>Spuntino</u> : frutta fresca Passato di verdura con pastina Tortino di legumi Finocchi cotti	<u>Spuntino</u> : frutta fresca Riso con crema di verdura Polpette di merluzzo Mousse di spinaci
MERENDA	Mousse di frutta	Yogurt alla frutta	Mousse di frutta	Yogurt alla frutta	Mousse di frutta
4° SETTIMANA	<u>Spuntino</u> : frutta fresca Riso all'olio Bocconcini di pollo al limone Finocchi cotti	<u>Spuntino</u> : frutta fresca Pastina con crema di zucchine Formaggio fresco Mousse di spinaci	<u>Spuntino</u> : frutta fresca Passato di verdura con pastina Polpette/mousse di lenticchie Fagiolini finemente sminuzzati	<u>Spuntino</u> : frutta fresca Pastina all'olio Uovo Carote	<u>Spuntino</u> : frutta fresca Passato di verdura con orzo/farro Crocchette di platessa Zucchine
MERENDA	Mousse di frutta	Yogurt alla frutta	Mousse di frutta	Yogurt alla frutta	Mousse di frutta

Non viene fatto utilizzo di dadi e sale.

I PIATTI SARANNO PROPOSTI OMOGENEIZZATI, FRULLATI O SMINUZZATI SECONDO LE ATTITUDINI DEL BAMBINO ED IN ACCORDO CON I GENITORI

La frutta fresca proposta è di stagione, a pezzetti o frullata, con almeno 3 varietà nella settimana.

* Formaggio fresco: primo sale, ricotta, crescenza, mozzarella - " Pesce: merluzzo, platessa, halibut

Uovo ° : viene introdotto nella dieta secondo le indicazioni dei genitori e del pediatra, in alternativa sarà somministrato pesce/legumi.

Il pane viene introdotto nella dieta come da indicazioni del genitore e del pediatra. Se introdotto è a ridotto contenuto di sale e integrale due volte la settimana.

“Si informano gli utenti che i prodotti presenti a menu possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (Allegato II del Reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo”. In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare la Coordinatrice”.