



MENU' ESTATE

Asilo Nido Comune di Casale Monferrato

6-9 mesi

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENEDI'
1° SETTIMANA	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Crema di riso Omogeneizzato di coniglio Zucchine in crema	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Crema di mais e tapioca Mousse di piselli Mousse di carote	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Crema di semolino Omogeneizzato di pesce Crema di spinaci	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Crema di mais e tapioca Uova strapazzate Crema di finocchi	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Crema di multicereali Ricotta Biete in crema
MERENDA	Frutta frullata /omogeneizzato di frutta	Yogurt alla frutta	Frutta cotta	Yogurt alla frutta	Mousse di frutta/omogeneizzato di frutta
2° SETTIMANA	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Crema di semolino Uovo Crema di spinaci	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Crema di multicereali Omogeneizzato di vitello Crema di finocchi	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Crema di mais e tapioca Mousse di pesce Crema di carote	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Crema di riso Formaggio fresco Zucchine morbide	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Crema di semolino Crema di ceci Crema di bietoline
MERENDA	Frutta frullata /omogeneizzato di frutta	Yogurt alla frutta	Frutta cotta	Yogurt alla frutta	Mousse di frutta/omogeneizzato di frutta
3° SETTIMANA	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Crema di riso Ricotta Crema di zucchine	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Crema di mais e tapioca Tacchino frullato/omogeneizzato Crema di finocchi	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Crema di semolino Frittatina a striscioline Purea di carote	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Crema multicereali Mousse di lenticchie Mousse di spinaci	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Crema di mais e tapioca Omogeneizzato di pesce Crema di erbette
MERENDA	Frutta frullata /omogeneizzato di frutta	Yogurt alla frutta	Frutta cotta	Yogurt alla frutta	Mousse di frutta/omogeneizzato di frutta
4° SETTIMANA	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Crema multicereali Pollo frullato/omogeneizzato Mousse di finocchi cotti	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Crema di riso Formaggio fresco Mousse di spinaci	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Mais e tapioca Crema di legumi Crema di erbette	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Semolino Uovo Mousse di carote	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Crema di riso Mousse di merluzzo Mousse di zucchine
MERENDA	Frutta frullata /omogeneizzato di frutta	Yogurt alla frutta	Frutta cotta	Yogurt alla frutta	Mousse di frutta/omogeneizzato di frutta

Non viene fatto utilizzo di dadi e sale.

La frutta fresca proposta è di stagione, a pezzetti o frullata, con almeno 3 varietà nella settimana.

* Formaggio fresco: primo sale, ricotta, crescenza, mozzarella - " Pesce: merluzzo, platessa, halibut Il pane viene introdotto nella dieta come da indicazioni del genitore e del pediatra. Se introdotto è a ridotto contenuto di sale e integrale due volte la settimana.

"Si informano gli utenti che i prodotti presenti a menu possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (Allegato II del Reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo". In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare la Coordinatrice".