



MENÙ ESTATE

Scuola Secondaria - Comune di Casale Monferrato

PRIMA SETTIMANA		LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	
PRIMO SECONDO CONTORNO	PRIMO	Pasta pomodoro e pesto	Crema di zucchini con cereali	Pasta agli aromi	Insalata di riso con verdure e prosciutto	
	SECONDO	Uovo sodo	Bocconcini di pollo gratinati	Formaggio fresco	Farinata	
	CONTORNO	Insalata mista	Patate al forno	Fagiolini all'olio	Insalata mista	
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	
SECONDA SETTIMANA						
PRIMO SECONDO CONTORNO	PRIMO	Crema di verdura con crostini	Pasta INTEGRALE pomodoro e basilico	Risotto allo zafferano	Pizza al pomodoro	
	SECONDO	Burger di uova e spinaci	Arrosto di lonza	Sformato di tonno e patate	Formaggio fresco	
	CONTORNO	Patate al forno	Insalata mista	Ratatouille di verdura	Carote saltate	
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	
TERZA SETTIMANA						
PRIMO SECONDO CONTORNO	PRIMO	Risotto all'ortolana	Pasta con zucchini	Crema di piselli con riso	Tortelli olio e salvia	
	SECONDO	Formaggio fresco	Farinata	Milanese di pollo	Uovo sodo	
	CONTORNO	Fagiolini all'olio	Insalata mista	Patate al forno	Carote julienne	
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt	Frutta di stagione	
QUARTA SETTIMANA						
PRIMO SECONDO CONTORNO	PRIMO	Pasta allo zafferano	Risotto alle zucchini	Pasta tricolore all'olio	Pizza margherita	
	SECONDO	Frittatina di verdure	Caprese con pomodori	Crocchette di pesce	Prosciutto cotto*	
	CONTORNO	Insalata mista		Carote prezzemolate	Insalata mista	
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	

* = Mezza porzione ; Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE

"I prodotti presenti a menu possono contenere uno o più degli allergeni citati nell'Allegato II del Reg. UE 1169/2011 come tracce derivanti da cross contamination nel sito di produzione delle materie prime o durante il processo di lavorazione. In caso di necessità per allergia o intolleranza il Comune provvederà a richiedere a Elior l'attivazione di una dieta speciale"

