



## MENÙ PRIMAVERA

Scuola secondaria - Comune di Casale Monferrato DIETA SENZA GLUTINE - CELIACHIA

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<b>PRIMA SETTIMANA</b>					
PRIMO	Pasta con sugo di piselli SG	Risotto alle zucchine SG	Crema di verdure con riso SG	PASTA SG AL POMODORO	
SECONDO	Uovo sodo	Farinata SG	Formaggio fresco	Merluzzo gratinato SG	
CONTORNO	Insalata mista	Carote al forno SG	Patate al prezzemolo SG	Fagiolini all'olio SG	
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	
<b>SECONDA SETTIMANA</b>					
PRIMO	Pizza margherita SG	Pasta alla norma SG	Agnolotti olio e salvia SG	Vellutata di zucchine con RISO SG	
SECONDO	Formaggio fresco*	Polpette di piselli SG	Frittatina di spinaci SG	Lonza al forno SG	
CONTORNO	Insalata mista	Zucchine al forno SG	Insalata mista	Patate e peperoni SG	
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	
<b>TERZA SETTIMANA</b>					
PRIMO	Risotto all'ortolana SG	Pasta al pomodoro SG	Crema di cavolfiore e zafferano CON RISO SG	Pasta ai broccoli SG	
SECONDO	Formaggio fresco	Burger di piselli, patate e rosmarino SG	Merluzzo gratinato SG	Uovo sodo	
CONTORNO	Insalata mista	Fagiolini all'olio SG	Patate agli aromi SG	Insalata mista	
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	
<b>QUARTA SETTIMANA</b>					
PRIMO	Pizza al pomodoro SG	Pasta alla portofino SG	Pasta al ragù di verdura SG	Crema di verdura con pasta SG	
SECONDO	Prosciutto cotto SG	Polpette di ceci SG	Uovo sodo	Sformato di tonno e patate gratinato SG	
CONTORNO	Insalata mista	Ratatouille di verdure SG	Insalata mista	Carote all'olio SG	
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	

SG = SENZA GLUTINE; \* = Mezza porzione ; Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane SENZA GLUTINE

