



# MENU' PRIMAVERA

Asilo Nido Comune di Casale Monferrato

Asilo nido 9-12 mesi

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENEDI'
<b>1° SETTIMANA</b>	<u>Spuntino:</u> frutta fresca  Riso in bianco Formaggio* fresco Fagiolini sminuzzati	<u>Spuntino:</u> frutta fresca  Passato di verdura con pastina Petto di pollo al forno sminuzzato Carote e patate sminuzzate	<u>Spuntino:</u> frutta fresca  Pasta al pomodoro Polpettine di legumi Pomodori in insalata sminuzzati	<u>Spuntino:</u> frutta fresca  Pasta con piselli in crema Frittatina* (1/2 porzione) verdure miste di stagione sminuzzate	<u>Spuntino:</u> frutta fresca  Riso con ragù di verdure Platessa al forno Spinaci sminuzzati/in mousse
<b>MERENDA</b>	Mousse di frutta	Yogurt con frutta fresca	Mousse di frutta	Yogurt con frutta fresca	Mousse di frutta
<b>2° SETTIMANA</b>	<u>Spuntino:</u> frutta fresca  Pasta con pomodoro e basilico Prosciutto cotto Carote cotte sminuzzate/schiacciate	<u>Spuntino:</u> frutta fresca  Risotto con zucchine Uovo sodo schiacciato Fagiolini sminuzzati	<u>Spuntino:</u> frutta fresca  Crema di verdure con orzo Polpettine di lenticchie Verdure miste con patate	<u>Spuntino:</u> frutta fresca  Pasta al pomodoro Formaggio* Pomodori in insalata sminuzzati	<u>Spuntino:</u> frutta fresca  Pasta con verdure Merluzzo al forno Spinaci sminuzzati/ in mousse
<b>MERENDA</b>	Mousse di frutta	Yogurt con frutta fresca	Mousse di frutta	Yogurt con frutta fresca	Mousse di frutta
<b>3° SETTIMANA</b>	<u>Spuntino:</u> frutta fresca  Pasta agli aromi Formaggio * Spinaci sminuzzati/in mousse	<u>Spuntino:</u> frutta fresca  Crema di verdure con pastina BOCCONCINI DI POLLO Verdure miste con patate saltate sminuzzate	<u>Spuntino:</u> frutta fresca  Pasta pasticciata Frittatina semplice Pomodori in insalata sminuzzati	<u>Spuntino:</u> frutta fresca  Orzo/farro con verdure Polpettine di ceci Fagiolini e patate sminuzzati	<u>Spuntino:</u> frutta fresca  Risotto con spinaci Platessa al forno con aromi Zucchine sminuzzate
<b>MERENDA</b>	Mousse di frutta	Yogurt con frutta fresca	Mousse di frutta	Yogurt con frutta fresca	Mousse di frutta
<b>4° SETTIMANA</b>	<u>Spuntino:</u> frutta fresca  Pasta pomodoro e basilico Frittata° con verdure	<u>Spuntino:</u> frutta fresca  Risotto alla milanese Bocconcini/trita di tacchino con Carote morbide/schiacciate	<u>Spuntino:</u> frutta fresca  Brodo vegetale con pastina Formaggio* Erbette con patate sminuzzate/in mousse	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta all'olio  Farinata Macedonia di verdure	<u>Spuntino:</u> frutta fresca  Minestra di farro con verdure Merluzzo al forno con pomodori
<b>MERENDA</b>	Mousse di frutta	Yogurt con frutta fresca	Mousse di frutta	Yogurt con frutta fresca	Mousse di frutta

Non viene fatto utilizzo di dadi e sale.

*Il primo piatto sarà preparato con un formato di pasta adatto all'età del bambino*

**I SECONDI PIATTI SARANNO PROPOSTI OMOGENEIZZATI, FRULLATI O SMINUZZATI SECONDO LE ATTITUDINI DEL BAMBINO ED IN ACCORDO CON I GENITORI**

*Viene proposta frutta fresca, a pezzetti o frullata, con almeno 3 varietà nella settimana.*

\* Formaggio fresco: primo sale, ricotta, caprino, crescenza - " Pesce: merluzzo, platessa, halibut, platessa

Uovo °/frittatina : viene introdotto nella dieta secondo le indicazioni dei genitori e del pediatra, in alternativa sarà somministrato pesce/legumi.

Il pane viene introdotto nella dieta come da indicazioni del genitore e del pediatra. Se introdotto è a ridotto contenuto di sale e integrale due volte la settimana.

Una volta la settimana è previsto l'utilizzo di cereali integrali per la preparazione di un primo piatto

**La consistenza dei piatti viene proposta sulla base dello sviluppo delle capacità masticatorie e deglutorie di ogni bambino**

"Si informano gli utenti che i prodotti presenti a menu possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (Allegato II del Reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo". In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare la Coordinatrice".