



MENU' PRIMAVERA

Asilo Nido Comune di Casale Monferrato

Asilo nido 6-9 mesi

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	<u>Spuntino</u> : frutta fresca frullata Crema di riso Formaggio * Fagiolini in crema	<u>Spuntino</u> : frutta fresca frullata Crema di mais e tapioca Pollo frullato/omogeneizzato Purè di patate	<u>Spuntino</u> : frutta fresca frullata Crema di semolino Crema di legumi Mousse di carote	<u>Spuntino</u> : frutta fresca frullata Crema di multicereali Frittatina a stricoline (1/2 porzione) Verdure miste passate	<u>Spuntino</u> : frutta fresca frullata Crema di mais e tapioca Omogeneizzato di pesce Zucchine passate
MERENDA	Frutta frullata /omogeneizzato di frutta	Frutta frullata /omogeneizzato di frutta	Frutta frullata /omogeneizzato di frutta	Frutta frullata /omogeneizzato di frutta	Frutta frullata /omogeneizzato di frutta
2° SETTIMANA	<u>Spuntino</u> : frutta fresca frullata Crema di semolino Prosciutto cotto Crema di carote	<u>Spuntino</u> : frutta fresca frullata Crema di riso Tacchino frullato/omogeneizzato Crema di zucchine	<u>Spuntino</u> : frutta fresca frullata Crema di mais e tapioca Mousse di lenticchie Crema di verdure miste	<u>Spuntino</u> : frutta fresca frullata Crema di semolino Formaggio * Purè di patate	<u>Spuntino</u> : frutta fresca frullata Crema multicereali Mousse di merluzzo Spinaci frullati
MERENDA	Frutta frullata /omogeneizzato di frutta	Frutta frullata /omogeneizzato di frutta	Frutta frullata /omogeneizzato di frutta	Frutta frullata /omogeneizzato di frutta	Frutta frullata /omogeneizzato di frutta
3° SETTIMANA	<u>Spuntino</u> : frutta fresca frullata Crema di mais e tapioca Formaggio * Mousse di spinaci	<u>Spuntino</u> : frutta fresca frullata Crema di semolino Vitellone frullato/omogeneizzato Verdure miste passate	<u>Spuntino</u> : frutta fresca frullata Crema multicereali Uovo* Crema di carote	<u>Spuntino</u> : frutta fresca frullata Crema di mais e tapioca Crema di ceci Mousse di fagiolini	<u>Spuntino</u> : frutta fresca frullata Crema di riso Platessa omogeneizzata Crema di zucchine
MERENDA	Frutta frullata /omogeneizzato di frutta	Frutta frullata /omogeneizzato di frutta	Frutta frullata /omogeneizzato di frutta	Frutta frullata /omogeneizzato di frutta	Frutta frullata /omogeneizzato di frutta
4° SETTIMANA	<u>Spuntino</u> : frutta fresca frullata Crema multicereali Uovo* Verdure in mousse	<u>Spuntino</u> : frutta fresca frullata Crema di riso Tacchino frullato/omogeneizzato Mousse di carote	<u>Spuntino</u> : frutta fresca frullata Mais e tapioca Formaggio* Crema di erbe	<u>Spuntino</u> : frutta fresca frullata Semolino Crema di legumi Verdure miste passate	<u>Spuntino</u> : frutta fresca frullata Crema di riso Merluzzo in mousse Zucchine passate
MERENDA	Frutta frullata /omogeneizzato di frutta	Frutta frullata /omogeneizzato di frutta	Frutta frullata /omogeneizzato di frutta	Frutta frullata /omogeneizzato di frutta	Frutta frullata /omogeneizzato di frutta

Non viene fatto utilizzo di dadi e sale.

La frutta fresca proposta è di stagione, a pezzetti o frullata, con almeno 3 varietà nella settimana.

* Formaggio fresco: primo sale, ricotta, caprino - " Pesce: merluzzo, platessa, halibut, platessa

Uovo * : viene introdotto nella dieta secondo le indicazioni dei genitori e del pediatra, in alternativa sarà somministrato pesce/legumi.

Il pane viene introdotto nella dieta come da indicazioni del genitore e del pediatra. Se introdotto è a ridotto contenuto di sale e integrale due volte la settimana.

La consistenza dei piatti viene proposta sulla base dello sviluppo delle capacità masticatorie e deglutitorie di ogni bambino

"Si informano gli utenti che i prodotti presenti a menu possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (Allegato II del Reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo". In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare la Coordinatrice".