



MENU' PRIMAVERA - DIETA VEGETARIANA

Asilo Nido Comune di Casale Monferrato

Asilo nido 12-36 mesi

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Riso in bianco Formaggio* fresco Fagiolini sminuzzati	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Passato di verdura con pastina Uovo sodo Carote e patate sminuzzate	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta al pomodoro Polpette di legumi Pomodori in insalata sminuzzati	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta con piselli Frittatina (1/2 porzione) verdure miste di stagione sminuzzate	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Riso con ragù di verdure Legumi all'olio Spinaci sminuzzati
MERENDA	Pane con marmellata	Yogurt con frutta fresca	Frutta fresca /macedonia	Torta della cuoca	Macedonia / Frutta in pezzi
2° SETTIMANA	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta con pomodoro e basilico Formaggio fresco Carote cotte sminuzzate	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Risotto con zucchine Uovo sodo Fagiolini sminuzzati	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Crema di verdure con orzo Polpettine di lenticchie Verdure miste con patate	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pizza al pomodoro Formaggio* Pomodori in insalata sminuzzati	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta con verdure Legumi all'olio Spinaci sminuzzati
MERENDA	Pane con marmellata	Yogurt con frutta fresca	Frutta fresca /macedonia	Torta della cuoca	Macedonia / Frutta in pezzi
3° SETTIMANA	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta agli aromi Formaggio* Spinaci sminuzzati	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Crema di verdure con pastina Polpette di legumi Verdure miste con patate saltate sminuzzate	<u>Spuntino:</u> frutta fresca PASTA AL POMODORO Frittata Pomodori in insalata sminuzzati	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Orzo/farro con verdure Polpettine di ceci Fagiolini e patate sminuzzati	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Risotto con spinaci Formaggio fresco Zucchine
MERENDA	Pane con marmellata	Yogurt con frutta fresca	Frutta fresca /macedonia	Torta della cuoca	Macedonia / Frutta in pezzi
4° SETTIMANA	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta pomodoro e basilico Frittata con verdure	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Risotto alla milanese Legumi all'olio Carote morbide	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Brodo vegetale con pastina Formaggio* Erbette sminuzzate con patate	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta all'olio Farinata Macedonia di verdure	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Minestra di farro con verdure Formaggio fresco pomodori
MERENDA	Pane con marmellata	Yogurt con frutta fresca	Frutta fresca /macedonia	Torta della cuoca	Macedonia / Frutta in pezzi

Non viene fatto utilizzo di dadi e sale.

Il primo piatto sarà preparato con un formato di pasta adatto all'età del bambino

Viene proposta frutta fresca, a pezzetti o frullata, con almeno 3 varietà nella settimana.

* Formaggio fresco: primo sale, ricotta, caprino, crescenza - " Pesce: merluzzo, platessa, halibut

Verdure di stagione a rotazione settimanale: carote, zucchine, erbe, spinaci, bietole, pomodori, fagiolini, melanzane, cavolo

Il pane somministrato è a ridotto contenuto di sale.

La consistenza dei piatti viene proposta sulla base dello sviluppo delle capacità masticatorie e deglutitorie di ogni bambino

"Si informano gli utenti che i prodotti presenti a menu possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (Allegato II del Reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo". In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare la Coordinatrice".