



## MENU' PRIMAVERA - DIETA NO LATTE E DERIVATI

Asilo Nido Comune di Casale Monferrato

Asilo nido 12-36 mesi

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>1° SETTIMANA</b>	<u>Spuntino:</u> frutta fresca  Riso in bianco <b>PROSCIUTTO COTTO</b> Fagiolini sminuzzati	<u>Spuntino:</u> frutta fresca  Passato di verdura con pastina Petto di pollo al forno Carote e patate sminuzzate	<u>Spuntino:</u> frutta fresca  Pasta al pomodoro <b>Polpettine di legumi NO LATTE</b> Pomodori in insalata sminuzzati	<u>Spuntino:</u> frutta fresca  Pasta con piselli <b>Frittatina NO LATTE (1/2 porzione)</b> <b>verdure miste di stagione sminuzzate</b>	<u>Spuntino:</u> frutta fresca  <b>Riso con ragù di verdure NO LATTE</b> Platessa al forno Spinaci sminuzzati
<b>MERENDA</b>	Pane con marmellata	<b>CRACKER</b>	Frutta fresca /macedonia	<b>CRACKER E MARMELLATA</b>	Macedonia / Frutta in pezzi
<b>2° SETTIMANA</b>	<u>Spuntino:</u> frutta fresca  Pasta con pomodoro e basilico Prosciutto cotto Carote cotte sminuzzate	<u>Spuntino:</u> frutta fresca  <b>Risotto con zucchine NO LATTE</b> Uovo Fagiolini sminuzzati	<u>Spuntino:</u> frutta fresca  Crema di verdure con orzo <b>Polpettine di lenticchie NO LATTE</b> Verdure miste con patate	<u>Spuntino:</u> frutta fresca  Pizza al pomodoro <b>PROSCIUTTO COTTO</b> Pomodori in insalata sminuzzati	<u>Spuntino:</u> frutta fresca  Pasta con verdure Merluzzo al forno Spinaci sminuzzati
<b>MERENDA</b>	Pane con marmellata	<b>CRACKER</b>	Frutta fresca /macedonia	<b>CRACKER E MARMELLATA</b>	Macedonia / Frutta in pezzi
<b>3° SETTIMANA</b>	<u>Spuntino:</u> frutta fresca  Pasta agli aromi <b>UOVO</b> Spinaci sminuzzati	<u>Spuntino:</u> frutta fresca  Crema di verdure con pastina Bocconcini di pollo Verdure miste con patate saltate sminuzzate	<u>Spuntino:</u> frutta fresca  <b>PASTA AL POMODORO</b> Frittatina semplice Pomodori in insalata sminuzzati	<u>Spuntino:</u> frutta fresca  Orzo/farro con verdure <b>Polpettine di ceci NO LATTE</b> Fagiolini e patate sminuzzati	<u>Spuntino:</u> frutta fresca  <b>Risotto con spinaci NO LATTE</b> Platessa al forno con aromi Zucchine
<b>MERENDA</b>	Pane con marmellata	<b>CRACKER</b>	Frutta fresca /macedonia	<b>CRACKER E MARMELLATA</b>	Macedonia / Frutta in pezzi
<b>4° SETTIMANA</b>	<u>Spuntino:</u> frutta fresca  Pasta pomodoro e basilico <b>Frittata NO LATTE con verdure</b>	<u>Spuntino:</u> frutta fresca  <b>RISO ALL'OLIO</b> Bocconcini di tacchino Carote morbide	<u>Spuntino:</u> frutta fresca  Brodo vegetale con pastina  <b>UOVO</b> Erbette sminuzzate con patate	<u>Spuntino:</u> frutta fresca  Pasta all'olio  Farinata Macedonia di verdure	<u>Spuntino:</u> frutta fresca  Minestra di farro con verdure Merluzzo al forno con pomodori
<b>MERENDA</b>	Pane con marmellata	<b>CRACKER</b>	Frutta fresca /macedonia	<b>CRACKER E MARMELLATA</b>	Macedonia / Frutta in pezzi

Non viene fatto utilizzo di dadi e sale.

*il primo piatto sarà preparato con un formato di pasta adatto all'età del bambino*

*Viene proposta frutta fresca, a pezzetti o frullata, con almeno 3 varietà nella settimana.*

- " Pesce: merluzzo, platessa, halibut

Verdure di stagione a rotazione settimanale: carote, zucchine, erbe, spinaci, bietole, pomodori, fagiolini, melanzane, cavolo

Il pane somministrato è a ridotto contenuto di sale.

La consistenza dei piatti viene proposta sulla base dello sviluppo delle capacità masticatorie e deglutitorie di ogni bambino

"Si informano gli utenti che i prodotti presenti a menu possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (Allegato II del Reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo". In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare la Coordinatrice".