



MENU' PRIMAVERA - DIETA NO GLUTINE

Asilo Nido Comune di Casale Monferrato

Asilo nido 12-36 mesi

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Riso in bianco SG Formaggio* fresco Fagiolini sminuzzati SG	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Passato di verdura con pastina SG Petto di pollo al forno SG Carote e patate sminuzzate SG	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta al pomodoro SG Polpettine di legumi SG Pomodori in insalata sminuzzati SG	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta con piselli SG Frittatina (1/2 porzione) di verdure miste di stagione sminuzzate SG	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Riso con ragù di verdure SG Platessa al forno SG Spinaci sminuzzati SG
MERENDA	Pane SG con marmellata	Yogurt SG con frutta fresca	Frutta fresca /macedonia	MERENDA SENZA GLUTINE	Macedonia / Frutta in pezzi
2° SETTIMANA	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta con pomodoro e basilico SG Prosciutto cotto SG Carote cotte sminuzzate SG	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Risotto con zucchine SG Uovo sodo Fagiolini sminuzzati SG	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Crema di verdure con RISO SG Polpettine di lenticchie SG Verdure miste con patate SG	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pizza al pomodoro SG Formaggio* Pomodori in insalata sminuzzati SG	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta con verdure SG Merluzzo al forno SG Spinaci sminuzzati SG
MERENDA	Pane SG con marmellata	Yogurt SG con frutta fresca	Frutta fresca /macedonia	MERENDA SENZA GLUTINE	Macedonia / Frutta in pezzi
3° SETTIMANA	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta agli aromi SG Formaggio* Spinaci sminuzzati SG	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Crema di verdure con pastina SG BOCCONCINI DI POLLO SG Verdure miste con patate saltate sminuzzate SG	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta pasticciata SG Frittatina semplice SG Pomodori in insalata sminuzzati SG	<u>Spuntino:</u> frutta fresca RISO con verdure SG Polpettine di ceci SG Fagiolini e patate sminuzzati SG	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Risotto con spinaci SG Platessa al forno con aromi SG Zucchine SG
MERENDA	Pane SG con marmellata	Yogurt SG con frutta fresca	Frutta fresca /macedonia	MERENDA SENZA GLUTINE	Macedonia / Frutta in pezzi
4° SETTIMANA	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta pomodoro e basilico SG Frittata SG con verdure SG	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Risotto alla milanese SG Bocconcini di tacchino SG Carote morbide SG	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Brodo vegetale con pastina SG Formaggio* Erbette sminuzzate con patate SG	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta all'olio SG Farinata SG Macedonia di verdure SG	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Minestra di RISO con verdure SG Merluzzo al forno SG con pomodori SG
MERENDA	Pane SG con marmellata	Yogurt SG con frutta fresca	Frutta fresca /macedonia	MERENDA SENZA GLUTINE	Macedonia / Frutta in pezzi

Non viene fatto utilizzo di dadi e sale.

Il primo piatto sarà preparato con un formato di pasta adatto all'età del bambino

Viene proposta frutta fresca, a pezzetti o frullata, con almeno 3 varietà nella settimana.

* Formaggio fresco: primo sale, ricotta, caprino, crescenza - " Pesce: merluzzo, platessa, halibut

Verdure di stagione a rotazione settimanale: carote, zucchine, erbe, spinaci, bietole, pomodori, fagiolini, melanzane, cavolo

Il pane somministrato è SENZA GLUTINE. SG = SENZA GLUTINE

La consistenza dei piatti viene proposta sulla base dello sviluppo delle capacità masticatorie e deglutitorie di ogni bambino