

MENU INVERNO - DIETA NO SUINO

Asilo nido 12-36 mesi

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta con ragù di verdure Formaggio* Carote brasate	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Risotto allo zafferano Polpette di lenticchie Spinaci sminuzzati	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Passato di piselli con crostini Frittatina con verdure di stagione	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Minestrina Polpette di merluzzo Purè di patate	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta all'olio Bocconcini di pollo Finocchi sminuzzati
MERENDA	Pane con marmellata <u>Spuntino:</u> frutta fresca	Frutta in pezzi <u>Spuntino:</u> frutta fresca	Latte e biscotti <u>Spuntino:</u> frutta fresca	Torta della cuoca <u>Spuntino:</u> frutta fresca	Latte e biscotti <u>Spuntino:</u> frutta fresca
2° SETTIMANA	Pizza al pomodoro Formaggio* Purea di carote	Risotto alla zucca AFFETTATO DI TACCHINO Fagiolini e patate	Brodo vegetale con pastina Polpettine di pesce Spinaci gratinati	Pasta al pomodoro Uova° Zucca al forno	Farro con verdure in brodo Polpette di fagioli Cavolfiore gratinato
MERENDA	Pane con marmellata <u>Spuntino:</u> frutta fresca	Frutta in pezzi <u>Spuntino:</u> frutta fresca	Latte e biscotti <u>Spuntino:</u> frutta fresca	Yogurt <u>Spuntino:</u> frutta fresca	Latte e biscotti <u>Spuntino:</u> frutta fresca
3° SETTIMANA	Pasta con lenticchie Uova° Finocchi sminuzzati gratinati al forno	Crema di verdure con riso Polpette di piselli Patate al forno	Polenta con Ragù di carne NO SUINO Carote cotte sminuzzate	Pasta al pesto Formaggio fresco Cavolfiore sminuzzato	Risotto con spinaci Polpette di pesce Verdura di stagione al forno
MERENDA	Pane con marmellata <u>Spuntino:</u> frutta fresca	Frutta in pezzi <u>Spuntino:</u> frutta fresca	Latte e biscotti <u>Spuntino:</u> frutta fresca	Torta della cuoca <u>Spuntino:</u> frutta fresca	Latte e biscotti <u>Spuntino:</u> frutta fresca
4° SETTIMANA	Orzo con crema di zucca Bocconcini di pollo Broccoli sminuzzati	Pizza al pomodoro Formaggio fresco e verdura cotta di stagione	Minestrina Polpettine di pesce Purè di patate	Risotto con crema di ceci Uova° Spinaci gratinati	Pastina con crema di verdure Polpette di legumi Erbette sminuzzate
MERENDA	Pane con marmellata	Frutta in pezzi	Latte e biscotti	Yogurt	Latte e biscotti

Non viene fatto utilizzo di dadi e sale.

Il primo piatto sarà preparato con un formato di pasta adatto all'età del bambino

Viene proposta frutta fresca, a pezzetti o frullata, con almeno 3 varietà nella settimana.

* Formaggio fresco: primo sale, ricotta, mozzarella, crescenza - " Pesce: merluzzo, platessa, halibut - Uovo°: sodo o in frittata o strapazzato
Verdure di stagione a rotazione settimanale: zucca, broccolo, cavolfiore, coste, carote, zucchine, finocchi, erbe, spinaci, bietole
Il pane somministrato è a ridotto contenuto di sale.

La consistenza dei piatti viene proposta sulla base dello sviluppo delle capacità masticatorie e deglutitorie di ogni bambino

"Si informano gli utenti che i prodotti presenti a menu possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (Allegato II del Reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo". In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare la Coordinatrice".