

MENU INVERNO - NO LATTE E DERIVATI

Asilo nido 12-36 mesi

| | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
|-------------------------|---|--|--|--|--|
| 1° SETTIMANA | <u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta con ragù di verdure UOVO Carote brasate | <u>Spuntino:</u> frutta fresca Risotto allo zafferano NO LATTE Polpette di lenticchie NO LATTE Spinaci sminuzzati | <u>Spuntino:</u> frutta fresca Passato di piselli con crostini Frittatina con verdure di stagione NO LATTE | <u>Spuntino:</u> frutta fresca Minestrina Polpette di merluzzo NO LATTE PATATE AL FORNO | <u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta all'olio Bocconcini di pollo Finocchi sminuzzati |
| MERENDA | Pane con marmellata <u>Spuntino:</u> frutta fresca | Frutta in pezzi <u>Spuntino:</u> frutta fresca | THE E BISCOTTI <u>Spuntino:</u> frutta fresca | PANE E MARMELLATA <u>Spuntino:</u> frutta fresca | THE E BISCOTTI <u>Spuntino:</u> frutta fresca |
| 2° SETTIMANA | Pizza al pomodoro UOVO Purea di carote NO LATTE | Risotto alla zucca NO LATTE Prosciutto cotto Fagiolini e patate | Brodo vegetale con pastina Polpettine di pesce NO LATTE Spinaci gratinati NO LATTE | Pasta al pomodoro Uova° Zucca al forno | Farro con verdure in brodo Polpette di fagioli NO LATTE Cavolfiore gratinato NO LATTE |
| MERENDA | Pane con marmellata <u>Spuntino:</u> frutta fresca | Frutta in pezzi <u>Spuntino:</u> frutta fresca | THE E BISCOTTI <u>Spuntino:</u> frutta fresca | PANE E MARMELLATA <u>Spuntino:</u> frutta fresca | THE E BISCOTTI <u>Spuntino:</u> frutta fresca |
| 3° SETTIMANA | Pasta con lenticchie Uova° Finocchi sminuzzati gratinati al forno NO LATTE | Crema di verdure con riso Polpette di piselli NO LATTE Patate al forno | Polenta con Ragù di carne Carote cotte sminuzzate | PASTA ALL'OLIO UOVO Cavolfiore sminuzzato | Risotto con spinaci NO LATTE Polpette di pesce NO LATTE Verdura di stagione al forno |
| MERENDA | Pane con marmellata <u>Spuntino:</u> frutta fresca | Frutta in pezzi <u>Spuntino:</u> frutta fresca | THE E BISCOTTI <u>Spuntino:</u> frutta fresca | PANE E MARMELLATA <u>Spuntino:</u> frutta fresca | THE E BISCOTTI <u>Spuntino:</u> frutta fresca |
| 4° SETTIMANA | Orzo con crema di zucca NO LATTE Bocconcini di pollo Broccoli sminuzzati | Pizza al pomodoro PROSCIUTTO COTTO e verdura cotta di stagione | Minestrina Polpettine di pesce NO LATTE PATATE AL FORNO | Risotto con crema di ceci NO LATTE Uova° Spinaci gratinati NO LATTE | Pastina con crema di verdure Polpette di legumi NO LATTE Erbette sminuzzate |
| MERENDA | Pane con marmellata | Frutta in pezzi | THE E BISCOTTI | PANE E MARMELLATA | THE E BISCOTTI |

Non viene fatto utilizzo di dadi e sale.

Il primo piatto sarà preparato con un formato di pasta adatto all'età del bambino

Viene proposta frutta fresca, a pezzetti o frullata, con almeno 3 varietà nella settimana.

- " Pesce: merluzzo, platessa, halibut - Uovo°: sodo o in frittata o strapazzato

Verdure di stagione a rotazione settimanale: zucca, broccolo, cavolfiore, coste, carote, zucchine, finocchi, erbe, spinaci, bietole

Il pane somministrato è a ridotto contenuto di sale.

La consistenza dei piatti viene proposta sulla base dello sviluppo delle capacità masticatorie e deglutitorie di ogni bambino

"Si informano gli utenti che i prodotti presenti a menu possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (Allegato II del Reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo". In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare la Coordinatrice".