

# MENU INVERNO - NO LATTE E DERIVATI

Asilo nido 12-36 mesi

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>1° SETTIMANA</b>	<b>Spuntino:</b> frutta fresca  Pasta con ragù di verdure UOVO Carote brasate	<b>Spuntino:</b> frutta fresca  Risotto allo zafferano NO LATTE Polpette di lenticchie NO LATTE Spinaci sminuzzati	<b>Spuntino:</b> frutta fresca  Passato di piselli con crostini Frittatina con verdure di stagione NO LATTE	<b>Spuntino:</b> frutta fresca  Minestrina Polpette di merluzzo NO LATTE PATATE AL FORNO	<b>Spuntino:</b> frutta fresca  Pasta all'olio Bocconcini di pollo Finocchi sminuzzati
<b>MERENDA</b>	Pane con marmellata  <b>Spuntino:</b> frutta fresca	Frutta in pezzi  <b>Spuntino:</b> frutta fresca	THE E BISCOTTI  <b>Spuntino:</b> frutta fresca	PANE E MARMELLATA  <b>Spuntino:</b> frutta fresca	THE E BISCOTTI  <b>Spuntino:</b> frutta fresca
<b>2° SETTIMANA</b>	Pizza al pomodoro UOVO Purea di carote NO LATTE	Risotto alla zucca NO LATTE Prosciutto cotto Fagiolini e patate	Brodo vegetale con pastina Polpettine di pesce NO LATTE Spinaci gratinati NO LATTE	Pasta al pomodoro Uova° Zucca al forno	Farro con verdure in brodo Polpette di fagioli NO LATTE Cavolfiore gratinato NO LATTE
<b>MERENDA</b>	Pane con marmellata  <b>Spuntino:</b> frutta fresca	Frutta in pezzi  <b>Spuntino:</b> frutta fresca	THE E BISCOTTI  <b>Spuntino:</b> frutta fresca	PANE E MARMELLATA  <b>Spuntino:</b> frutta fresca	THE E BISCOTTI  <b>Spuntino:</b> frutta fresca
<b>3° SETTIMANA</b>	Pasta con lenticchie Uova° Finocchi sminuzzati gratinati al forno NO LATTE	Crema di verdure con riso Polpette di piselli NO LATTE Patate al forno	Polenta con Ragù di carne Carote cotte sminuzzate	PASTA ALL'OLIO UOVO Cavolfiore sminuzzato	Risotto con spinaci NO LATTE Polpette di pesce NO LATTE Verdura di stagione al forno
<b>MERENDA</b>	Pane con marmellata  <b>Spuntino:</b> frutta fresca	Frutta in pezzi  <b>Spuntino:</b> frutta fresca	THE E BISCOTTI  <b>Spuntino:</b> frutta fresca	PANE E MARMELLATA  <b>Spuntino:</b> frutta fresca	THE E BISCOTTI  <b>Spuntino:</b> frutta fresca
<b>4° SETTIMANA</b>	Orzo con crema di zucca NO LATTE Bocconcini di pollo Broccoli sminuzzati	Pizza al pomodoro  PROSCIUTTO COTTO e verdura cotta di stagione	Minestrina Polpettine di pesce NO LATTE PATATE AL FORNO	Risotto con crema di ceci NO LATTE Uova° Spinaci gratinati NO LATTE	Pastina con crema di verdure Polpette di legumi NO LATTE Erbette sminuzzate
<b>MERENDA</b>	Pane con marmellata	Frutta in pezzi	THE E BISCOTTI	PANE E MARMELLATA	THE E BISCOTTI

Non viene fatto utilizzo di dadi e sale.

Il primo piatto sarà preparato con un formato di pasta adatto all'età del bambino

Viene proposta frutta fresca, a pezzetti o frullata, con almeno 3 varietà nella settimana.

- " Pesce: merluzzo, platessa, halibut - Uovo°: sodo o in frittata o strapazzato

Verdure di stagione a rotazione settimanale: zucca, broccolo, cavolfiore, coste, carote, zucchine, finocchi, erbette, spinaci, bietole

Il pane somministrato è a ridotto contenuto di sale.

La consistenza dei piatti viene proposta sulla base dello sviluppo delle capacità masticatorie e deglutitorie di ogni bambino

"Si informano gli utenti che i prodotti presenti a menu possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (Allegato II del Reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo". In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare la Coordinatrice".