

MENU INVERNO

Asilo Nido Comune di Casale Monferrato

Asilo nido 9-12 mesi

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta con ragù di verdure Formaggio* Carote brasate sminuzzate	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Risotto allo zafferano Polpette di lenticchie Spinaci sminuzzati	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Passato di piselli con crostini Frittatina° con verdure di stagione	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Minestrina Polpette di merluzzo Purè di patate	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta all'olio Bocconcini di pollo Finocchi sminuzzati
MERENDA	Frutta frullata	Yogurt alla frutta	Latte e biscotti	Torta della cuoca	Latte e biscotti
2° SETTIMANA	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pizza al pomodoro Formaggio* Purea di carote	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Risotto alla zucca Prosciutto cotto Fagiolini e patate sminuzzate	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Brodo vegetale con pastina Polpettine di pesce Spinaci sminuzzati gratinati	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta al pomodoro Uova° Zucca morbida/schiacciata	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Farro con verdure in brodo Polpettine di fagioli Cavolfiore gratinato sminuzzato
MERENDA	Frutta frullata	Frutta in pezzi	Latte e biscotti	yogurt alla frutta	Latte e biscotti
3° SETTIMANA	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta con lenticchie Uova° Finocchi sminuzzati gratinati al forno	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Crema di verdure con riso Polpette di piselli Patate sminuzzate al forno	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Polenta con Ragù di carne Carote cotte sminuzzate	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta al pesto Formaggio fresco Cavolfiori sminuzzati	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Risotto con spinaci Polpette di pesce Verdura di stagione sminuzzata
MERENDA	Frutta frullata	yogurt alla frutta	Latte e biscotti	Torta della cuoca	Latte e biscotti
4° SETTIMANA	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Orzo con crema di zucca Bocconcini di pollo Broccoli sminuzzati	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pizza rossa Formaggio fresco e verdura cotta di stagione sminuzzata	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Minestrina Polpettine di pesce Purè di patate	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Riso con crema di ceci Uova° Spinaci gratinati	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pastina con crema di verdure Polpettine di legumi Erbe sminuzzate
MERENDA	Frutta frullata	Frutta in pezzi	Latte e biscotti	yogurt alla frutta	Latte e biscotti

Non viene fatto utilizzo di dadi e sale.

Il primo piatto sarà preparato con un formato di pasta adatto all'età del bambino

I SECONDI PIATTI SARANNO PROPOSTI OMOGENEIZZATI, FRULLATI O SMINUZZATI SECONDO LE ATTITUDINI DEL BAMBINO ED IN ACCORDO CON I GENITORI

Viene proposta frutta fresca, a pezzetti o frullata, con almeno 3 varietà nella settimana.

* Formaggio fresco: primo sale, ricotta, mozzarella, crescenza - " Pesce: merluzzo, platessa, halibut, platessa - Uovo°: sodo o in frittata o strapazzato

Uovo °: sodo o in frittata o strapazzato; viene introdotto nella dieta secondo le indicazioni dei genitori e del pediatra, in alternativa sarà somministrato pesce/legumi.

Verdure di stagione a rotazione settimanale: zucca, broccolo, cavolfiore, coste, carote, zucchine, finocchi, erbe, spinaci, bietole

Il pane viene introdotto nella dieta come da indicazioni del genitore e del pediatra. Se introdotto è a ridotto contenuto di sale.

La consistenza dei piatti viene proposta sulla base dello sviluppo delle capacità masticatorie e deglutitorie di ogni bambino

"Si informano gli utenti che i prodotti presenti a menu possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (Allegato II del Reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo". In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare la Coordinatrice".