

MENU INVERNO

Asilo Nido Comune di Casale Monferrato

Asilo nido 6-9 mesi

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Crema di mais e tapioca Ricotta Crema di carote	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Minestrina con pastina Frullato di lenticchie Mousse di spinaci	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Crema di semolino Uova* Crema di verdure di stagione	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Crema di riso Pesce frullato Purea di patate	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Brodo vegetale con pastina Pollo omogeneizzato Mousse di finocchi
MERENDA	Yogurt	Yogurt alla frutta	Latte e biscotti	Frutta frullata /omogeneizzato di frutta	Latte e biscotti
2° SETTIMANA	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Crema di semolino Ricotta Purea di carote	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Brodo vegetale con pastina Porosciutto cotto Crema di patate	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Crema di mais e tapioca Pesce frullato Mousse di spinaci	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Minestrina con sabbiolina Uova* Crema di zucca	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Crema multicereali Mousse di fagioli Crema di cavolfiore
MERENDA	Yogurt	Frutta frullata /omogeneizzato di frutta	Latte e biscotti	Frutta frullata /omogeneizzato di frutta	Latte e biscotti
3° SETTIMANA	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Minestrina con pastina Ricotta Finocchi in mousse	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Crema di riso Piselli frullati Purea di patate	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Crema di semolino Vitellone frullato/omogenizzato Carote passate	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Crema multicereali Uova* Crema di cavolfiore	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Brodo vegetale con pastina Pesce omogeneizzato Crema di verdure
MERENDA	Yogurt	Frutta frullata /omogeneizzato di frutta	Latte e biscotti	Frutta frullata /omogeneizzato di frutta	Latte e biscotti
4° SETTIMANA	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Crema multicereali Ricotta Crema di broccoli	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Pastina con crema di verdure Uova* Crema di verdure miste	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Mais e tapioca Pesce frullato Mousse di spinaci	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Semolino pollo frullato/omog. Purea di patate	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Brodo vegetale con pastina Mousse di legumi Crema di erbette
MERENDA	Yogurt	Frutta frullata /omogeneizzato di frutta	Latte e biscotti	Frutta frullata /omogeneizzato di frutta	Latte e biscotti

Viene proposta frutta fresca, a pezzetti o frullata, con almeno 3 varietà nella settimana.

* Formaggio fresco: primo sale, ricotta, mozzarella - " Pesce: merluzzo, platessa, halibut, platessa

Uovo*: sodo o in frittata o strappazzato; viene introdotto nella dieta secondo le indicazioni dei genitori e del pediatra, in alternativa sarà somministrato pesce/legumi.

Verdure di stagione a rotazione settimanale: zucca, broccolo, cavolfiore, coste, carote, zucchine, finocchi, erbette, spinaci, bietole

Il pane viene introdotto nella dieta come da indicazioni del genitore e del pediatra. Se introdotto è a ridotto contenuto di sale.

La consistenza dei piatti viene proposta sulla base dello sviluppo delle capacità masticatorie e deglutorie di ogni bambino

"Si informano gli utenti che i prodotti presenti a menu possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (Allegato II del Reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo". In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare la Coordinatrice".