

# MENU INVERNO

Asilo nido 12-36 mesi

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	<u>Spuntino:</u> frutta fresca  Pasta con ragù di verdure Formaggio* Carote brasate	<u>Spuntino:</u> frutta fresca  Risotto allo zafferano Polpette di lenticchie Spinaci sminuzzati	<u>Spuntino:</u> frutta fresca  Passato di piselli con crostini Frittatina con verdure di stagione	<u>Spuntino:</u> frutta fresca  Minestrina Polpette di merluzzo Purè di patate	<u>Spuntino:</u> frutta fresca  Pasta all'olio Bocconcini di pollo Finocchi sminuzzati
MERENDA	Pane con marmellata	Frutta in pezzi	Latte e biscotti	Torta della cuoca	Latte e biscotti
2° SETTIMANA	<u>Spuntino:</u> frutta fresca  Pizza al pomodoro Formaggio* Purea di carote	<u>Spuntino:</u> frutta fresca  Risotto alla zucca Prosciutto cotto Fagiolini e patate	<u>Spuntino:</u> frutta fresca  Brodo vegetale con pastina Polpettine di pesce Spinaci gratinati	<u>Spuntino:</u> frutta fresca  Pasta al pomodoro Uova° Zucca al forno	<u>Spuntino:</u> frutta fresca  Farro con verdure in brodo Polpette di fagioli Cavolfiore gratinato
MERENDA	Pane con marmellata	Frutta in pezzi	Latte e biscotti	Yogurt	Latte e biscotti
3° SETTIMANA	<u>Spuntino:</u> frutta fresca  Pasta con lenticchie Uova° Finocchi sminuzzati gratinati al forno	<u>Spuntino:</u> frutta fresca  Crema di verdure con riso Polpette di piselli Patate al forno	<u>Spuntino:</u> frutta fresca  Polenta con Ragù di carne Carote cotte sminuzzate	<u>Spuntino:</u> frutta fresca  Pasta al pesto Formaggio fresco Cavolfiore sminuzzato	<u>Spuntino:</u> frutta fresca  Risotto con spinaci Polpette di pesce Verdura di stagione al forno
MERENDA	Pane con marmellata	Frutta in pezzi	Latte e biscotti	Torta della cuoca	Latte e biscotti
4° SETTIMANA	<u>Spuntino:</u> frutta fresca  Orzo con crema di zucca Bocconcini di pollo Broccoli sminuzzati	<u>Spuntino:</u> frutta fresca  Pizza al pomodoro Formaggio fresco e verdura cotta di stagione	<u>Spuntino:</u> frutta fresca  Minestrina Polpettine di pesce Purè di patate	<u>Spuntino:</u> frutta fresca  Risotto con crema di ceci Uova° Spinaci gratinati	<u>Spuntino:</u> frutta fresca  Pastina con crema di verdure Polpette di legumi Erbette sminuzzate
MERENDA	Pane con marmellata	Frutta in pezzi	Latte e biscotti	Yogurt	Latte e biscotti

Non viene fatto utilizzo di dadi e sale.

Il primo piatto sarà preparato con un formato di pasta adatto all'età del bambino

Viene proposta frutta fresca, a pezzetti o frullata, con almeno 3 varietà nella settimana.

\* Formaggio fresco: primo sale, ricotta, mozzarella, crescenza - " Pesci: merluzzo, platessa, halibut - Uovo°: sodo o in frittata o strapazzato  
Verdure di stagione a rotazione settimanale: zucca, broccolo, cavolfiore, coste, carote, zucchine, finocchi, erbette, spinaci, bietole

Il pane somministrato è a ridotto contenuto di sale.

La consistenza dei piatti viene proposta sulla base dello sviluppo delle capacità masticatorie e deglutitorie di ogni bambino

"Si informano gli utenti che i prodotti presenti a menu possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (Allegato II del Reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo". In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare la Coordinatrice".