



MENU' ESTATE

Avila Nido Comune di Cavale Morferato

9-12 mesi

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Spuntino: frutta fresca Brodo di verdura con riso Bocconcini di tacchino Zucchine morbide	Spuntino: frutta fresca Passato di verdura con pastina Tortino di legumi Carote e finocchi sminuzzati	Spuntino: frutta fresca Tempesta in brodo vegetale Polpette di merluzzo Spinaci	Spuntino: frutta fresca Riso all'olio Frittatina di verdure Fagiolini sminuzzati	Spuntino: frutta fresca Passato di verdura con orzo/farro Ricotta Verdure miste di stagione
MERENDA	Mousse di frutta	Yogurt alla frutta	Mousse di frutta	Yogurt alla frutta	Mousse di frutta
2° SETTIMANA	Spuntino: frutta fresca Passato di verdura con riso Tortino di piselli Spinaci	Spuntino: frutta fresca Pastina in brodo di verdure Macinata di vitello Finocchi al vapore	Spuntino: frutta fresca Riso all'olio Polpettine di platessa al forno Carote morbide	Spuntino: frutta fresca Passato di verdura con pastina Formaggio fresco Zucchine	Spuntino: frutta fresca MINESTRA di cereali Polpettine di ceci Patate all'olio
MERENDA	Mousse di frutta	Yogurt alla frutta	Mousse di frutta	Yogurt alla frutta	Mousse di frutta
3° SETTIMANA	Spuntino: frutta fresca Pastina in brodo di verdure Formaggio fresco Zucchine	Spuntino: frutta fresca Passato di verdura con orzo/farro Bocconcini di tacchino Fagiolini finemente sminuzzati	Spuntino: frutta fresca Crema di zucchine con riso Uova strapazzate Carote morbide	Spuntino: frutta fresca Passato di verdura con pastina Tortino di legumi Finocchi cotti	Spuntino: frutta fresca Riso con crema di verdure Polpette di merluzzo Mousse di spinaci
MERENDA	Mousse di frutta	Yogurt alla frutta	Mousse di frutta	Yogurt alla frutta	Mousse di frutta
4° SETTIMANA	Spuntino: frutta fresca Riso all'olio Bocconcini di pollo al limone Finocchi cotti	Spuntino: frutta fresca Pastina con crema di zucchine Formaggio fresco Mousse di spinaci	Spuntino: frutta fresca Passato di verdura con pastina Polpette/mousse di lenticchie Fagiolini finemente sminuzzati	Spuntino: frutta fresca Pastina all'olio Uovo Carote	Spuntino: frutta fresca Passato di verdura con orzo/farro Crocchette di platessa Zucchine
MERENDA	Mousse di frutta	Yogurt alla frutta	Mousse di frutta	Yogurt alla frutta	Mousse di frutta

I PIATTI SARANNO PROPOSTI OMOGENEIZZATI, FRULLATO SMINUZZATI SECONDO LE ATTIVITÀ DEL BAMBINO ED IN ACCORDO CON I GENITORI

La frutta fresca proposta è di stagione, a pezzi o frullata, con almeno 3 verdure nella settimana.

* Formaggio fresco: primo sale, ricotta, crescenza, mozzarella - "Pesce: merluzzo, platessa, halibut

Uovo *: viene introdotto nella dieta secondo le indicazioni dei genitori e del pediatra, in alternativa sarà somministrato pesce/legumi.

Il pane somministrato è a ridotto contenuto di sale.

"Si informano gli utenti che i prodotti presenti a menu possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sesamo, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (Allegato II del Reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo". In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare la Coordinatrice".

