



MENÙ ESTATE

Scuola dell'infanzia e classi I-II scuola primaria Casale
Monferrato - DIETA VEGETARIANA

PRIMA SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRIMO	Pasta pomodoro e pesto	Crema di zucchine con cereali	Pasta agli aromi	Insalata di riso VEGETARIANA	Gnocchetti alle verdure
SECONDO	Uovo sodo	BURGER DI LEGUMI	Formaggio fresco	Farinata	FRITTATA
CONTORNO	Insalata mista	Patate al forno	Fagiolini all'olio	Insalata mista	Zucchine all'olio
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt
SECONDA SETTIMANA					
PRIMO	Crema di verdura con crostini	Pasta INTEGRALE pomodoro e basilico	Risotto allo zafferano	Pizza al pomodoro	Pasta tricolore all'olio
SECONDO	Burger di uova e spinaci	FORMAGGIO FRESCO	UOVO SODO	Formaggio fresco	Polpette di legumi
CONTORNO	Patate al forno	Insalata mista	Ratatuille di verdura	Carote saltate	Insalata mista
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
TERZA SETTIMANA					
PRIMO	Risotto all'ortolana	Pasta con zucchine	Crema di piselli con riso	Tortelli olio e salvia	Pasta pomodoro e pesto
SECONDO	Formaggio fresco	Farinata	BURGER VEGETALE	Uovo sodo	FORMAGGIO FRESCO
CONTORNO	Fagiolini all'olio	Insalata mista	Patate al forno	Carote julienne	Melanzane e zucchine
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt	Frutta di stagione	Frutta di stagione
QUARTA SETTIMANA					
PRIMO	Pasta allo zafferano	Risotto alle zucchine	Pasta tricolore all'olio	Pizza margherita	Crema di carote con riso
SECONDO	Frittatina di verdure	Caprese con pomodori	POLPETTE DI LEGUMI	FORMAGGIO FRESCO	Burger di lenticchie
CONTORNO	Insalata mista		Carote prezzemolate	Insalata mista	Patate e fagiolini al vapore
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	MERENDA				
	MOUSSE DI FRUTTA	CRACKER	FRUTTA DI STAGIONE	FETTE BISCOTTATE E MARMELLATA	FRUTTA DI STAGIONE

* = Mezza porzione ; Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE
 "I prodotti presenti a menu possono contenere uno o più degli allergeni citati nell'Allegato II del Reg. UE 1169/2011 come tracce derivanti da cross contamination nel sito di produzione delle materie prime o durante il processo di lavorazione. In caso di necessità per allergia o intolleranza il Comune provvederà a richiedere a Elior l'attivazione di una dieta speciale"

