



MENÙ ESTATE

Scuola dell'infanzia e classi I-II scuola primaria - Comune di Casale Monferrato - DIETA SENZA GLUTINE

PRIMA SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRIMO	Pasta pomodoro e pesto SG	Crema di zucchine con RISO SG	Pasta agli aromi SG	Insalata di riso con verdure e prosciutto SG	Gnocchetti alle verdure SG
SECONDO	Uovo sodo	Bocconcini di pollo gratinati SG	Formaggio fresco	Farinata SG	Merluzzo gratinato SG
CONTORNO	Insalata mista	Patate al forno SG	Fagiolini all'olio SG	Insalata mista	Zucchine all'olio SG
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt SG
SECONDA SETTIMANA					
PRIMO	Crema di verdura con RISO SG	Pasta SG pomodoro e basilico	Risotto allo zafferano SG	Pizza al pomodoro SG	PASTA SG ALL'OLIO
SECONDO	FRITTATINA DI SPINACI SG	Arrostito di lonza SG	Sformato di tonno e patate SG	Formaggio fresco	Polpette di legumi SG
CONTORNO	Patate al forno SG	Insalata mista	Ratatuaille di verdura SG	Carote saltate SG	Insalata mista
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
TERZA SETTIMANA					
PRIMO	Risotto all'ortolana SG	Pasta con zucchine SG	Crema di piselli con riso SG	Tortelli SG olio e salvia	Pasta pomodoro e pesto SG
SECONDO	Formaggio fresco	Farinata SG	Milanese di pollo SG	Uovo sodo	Platessa gratinata SG
CONTORNO	Fagiolini all'olio SG	Insalata mista	Patate al forno SG	Carote julienne SG	Melanzane e zucchine SG
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt SG	Frutta di stagione	Frutta di stagione
QUARTA SETTIMANA					
PRIMO	Pasta allo zafferano SG	Risotto alle zucchine SG	PASTA ALL'OLIO SG	Pizza margherita SG	Crema di carote con riso SG
SECONDO	Frittatina di verdure SG	Caprese con pomodori SG	Crocchette di pesce SG	Prosciutto cotto* SG	Burger di lenticchie SG
CONTORNO	Insalata mista		Carote prezzemolate SG	Insalata mista	Patate e fagiolini al vapore SG
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	MERENDA				
	MOUSSE DI FRUTTA	CRACKER SG	FRUTTA DI STAGIONE	FETTE SG E MARMELLATA	FRUTTA DI STAGIONE

* = Mezza porzione ; Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane SENZA GLUTINE; SG = SENZA GLUTINE

"I prodotti presenti a menu possono contenere uno o più degli allergeni citati nell'Allegato II del Reg. UE 1169/2011 come tracce derivanti da cross contamination nel sito di produzione delle materie prime o durante il processo di lavorazione. In caso di necessità per allergia o intolleranza il Comune provvederà a richiedere a Elior l'attivazione di una dieta speciale"

