



## MENÙ ESTATE

Scuola dell'infanzia e classi I-II scuola primaria di Casale Monferrato - DIETA NO SUINO

PRIMA SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	
PRIMA SETTIMANA	PRIMO	Pasta pomodoro e pesto	Crema di zucchine con cereali	Pasta agli aromi	<b>Insalata di riso NO PROSCIUTTO</b>	Gnocchetti alle verdure
	SECONDO	Uovo sodo	Bocconcini di pollo gratinati	Formaggio fresco	Farinata	Merluzzo gratinato
	CONTORNO	Insalata mista	Patate al forno	Fagiolini all'olio	Insalata mista	Zucchine all'olio
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt
SECONDA SETTIMANA						
SECONDA SETTIMANA	PRIMO	Crema di verdura con crostini	Pasta INTEGRALE pomodoro e basilico	Risotto allo zafferano	Pizza al pomodoro	Pasta tricolore all'olio
	SECONDO	Burger di uova e spinaci	<b>FORMAGGIO FRESCO</b>	Sformato di tonno e patate	Formaggio fresco	Polpette di legumi
	CONTORNO	Patate al forno	Insalata mista	Ratatuille di verdura	Carote saltate	Insalata mista
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
TERZA SETTIMANA						
TERZA SETTIMANA	PRIMO	Risotto all'ortolana	Pasta con zucchine	Crema di piselli con riso	Tortelli olio e salvia	Pasta pomodoro e pesto
	SECONDO	Formaggio fresco	Farinata	Milanese di pollo	Uovo sodo	Platessa gratinata
	CONTORNO	Fagiolini all'olio	Insalata mista	Patate al forno	Carote julienne	Melanzane e zucchine
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt	Frutta di stagione	Frutta di stagione
QUARTA SETTIMANA						
QUARTA SETTIMANA	PRIMO	Pasta allo zafferano	Risotto alle zucchine	Pasta tricolore all'olio	Pizza margherita	Crema di carote con riso
	SECONDO	Frittatina di verdure	Caprese con pomodori	Crocchette di pesce	<b>FORMAGGIO FRESCO</b>	Burger di lenticchie
	CONTORNO	Insalata mista		Carote prezzemolate	Insalata mista	Patate e fagiolini al vapore
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	<b>MERENDA</b>					
	MOUSSE DI FRUTTA	CRACKER	FRUTTA DI STAGIONE	FETTE BISCOTTATE E MARMELLATA	FRUTTA DI STAGIONE	

\* = Mezza porzione ; Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE

"I prodotti presenti a menu possono contenere uno o più degli allergeni citati nell'Allegato II del Reg. UE 1169/2011 come tracce derivanti da cross contamination nel sito di produzione delle materie prime o durante il processo di lavorazione. In caso di necessità per allergia o intolleranza il Comune provvederà a richiedere a Elior l'attivazione di una dieta speciale"

