



## MENÙ ESTATE

Scuola dell'infanzia e classi I-II scuola primaria - Comune di Casale Monferrato - DIETA NO LATTE E DERIVATI / LATTOSIO

PRIMA SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRIMO	PASTA AL POMODORO	Crema di zucchine con cereali	Pasta agli aromi	Insalata di riso con verdure e prosciutto	Gnocchetti alle verdure
SECONDO	Uovo sodo	Bocconcini di pollo gratinati	TONNO ALL'OLIO	Farinata	Merluzzo gratinato
CONTORNO	Insalata mista	Patate al forno	Fagiolini all'olio	Insalata mista	Zucchine all'olio
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	MOUSSE DI FRUTTA
SECONDA SETTIMANA					
PRIMO	Crema di verdura con crostini	Pasta INTEGRALE pomodoro e basilico	RISO ALL'OLIO	Pizza al pomodoro	Pasta tricolore all'olio
SECONDO	FRITTATA DI VERDURE NO LATTE	Arrostato di lonza	Sformato di tonno e patate NO LATTE	PROSCIUTTO COTTO	Polpette di legumi
CONTORNO	Patate al forno	Insalata mista	Ratatuille di verdura	Carote saltate	Insalata mista
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
TERZA SETTIMANA					
PRIMO	Risotto all'ortolana NO LATTE	Pasta con zucchine	Crema di piselli con riso	PASTA OLIO E SALVIA	PASTA AL POMODORO
SECONDO	FRITTATINA SEMPLICE	Farinata	Milanese di pollo	Uovo sodo	Platessa gratinata
CONTORNO	Fagiolini all'olio	Insalata mista	Patate al forno	Carote julienne	Melanzane e zucchine
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	MOUSSE DI FRUTTA	Frutta di stagione	Frutta di stagione
QUARTA SETTIMANA					
PRIMO	PASTA ALL'OLIO	Risotto alle zucchine NO LATTE	Pasta tricolore all'olio	PIZZA AL POMODORO	Crema di carote con riso
SECONDO	Frittatina di verdure NO LATTE	TONNO ALL'OLIO	Crocchette di pesce	Prosciutto cotto*	Burger di lenticchie
CONTORNO	Insalata mista	Insalata di pomodori	Carote prezzemolate	Insalata mista	Patate e fagiolini al vapore
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	<b>MERENDA</b>				
	MOUSSE DI FRUTTA	CRACKER	FRUTTA DI STAGIONE	FETTE BISCOTTATE E MARMELLATA	FRUTTA DI STAGIONE

\* = Mezza porzione ; Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE

"I prodotti presenti a menu possono contenere uno o più degli allergeni citati nell'Allegato II del Reg. UE 1169/2011 come tracce derivanti da cross contamination nel sito di produzione delle materie prime o durante il processo di lavorazione. In caso di necessità per allergia o intolleranza il Comune provvederà a richiedere a Elior l'attivazione di una dieta speciale"

