



## MENÙ ESTATE

Scuola dell'infanzia e classi I-II scuola primaria - DIETA NO FRUTTA SECCA

| PRIMA SETTIMANA   | LUNEDÌ                        | MARTEDÌ                             | MERCOLEDÌ                  | GIOVEDÌ                                   | VENERDÌ                      |
|-------------------|-------------------------------|-------------------------------------|----------------------------|---|------------------------------|
| PRIMO             | PASTA ALL'OLIO                | Crema di zucchine con cereali       | Pasta agli aromi           | Insalata di riso con verdure e prosciutto | Gnocchetti alle verdure      |
| SECONDO           | Uovo sodo                     | Bocconcini di pollo gratinati       | Formaggio fresco           | Farinata                                  | Merluzzo gratinato           |
| CONTORNO          | Insalata mista                | Patate al forno                     | Fagiolini all'olio         | Insalata mista                            | Zucchine all'olio            |
|                   | Frutta di stagione            | Frutta di stagione                  | Frutta di stagione         | Frutta di stagione                        | Yogurt                       |
| SECONDA SETTIMANA |                               |                                     |                            |   |                              |
| PRIMO             | Crema di verdura con crostini | Pasta INTEGRALE pomodoro e basilico | Risotto allo zafferano     | Pizza al pomodoro                         | PASTA ALL'OLIO               |
| SECONDO           | FRITTATA SEMPLICE             | Arrostato di lonza                  | Sformato di tonno e patate | Formaggio fresco                          | Polpette di legumi           |
| CONTORNO          | Patate al forno               | Insalata mista                      | Ratatuille di verdura      | Carote saltate                            | Insalata mista               |
|                   | Frutta di stagione            | Frutta di stagione                  | Frutta di stagione         | Frutta di stagione                        | Frutta di stagione           |
| TERZA SETTIMANA   |                               |                                     |                            |   |                              |
| PRIMO             | Risotto all'ortolana          | Pasta con zucchine                  | Crema di piselli con riso  | PASTA ALL'OLIO E SALVIA                   | PASTA AL POMODORO            |
| SECONDO           | Formaggio fresco              | Farinata                            | Milanese di pollo          | Uovo sodo                                 | Platessa gratinata           |
| CONTORNO          | Fagiolini all'olio            | Insalata mista                      | Patate al forno            | Carote julienne                           | Melanzane e zucchine         |
|                   | Frutta di stagione            | Frutta di stagione                  | Yogurt                     | Frutta di stagione                        | Frutta di stagione           |
| QUARTA SETTIMANA  |                               |                                     |                            |   |                              |
| PRIMO             | Pasta allo zafferano          | Risotto alle zucchine               | PASTA ALL'OLIO             | Pizza margherita                          | Crema di carote con riso     |
| SECONDO           | Frittatina di verdure         | Caprese con pomodori                | Crocchette di pesce        | Prosciutto cotto*                         | Burger di lenticchie         |
| CONTORNO          | Insalata mista                |                                     | Carote prezzemolate        | Insalata mista                            | Patate e fagiolini al vapore |
|                   | Frutta di stagione            | Frutta di stagione                  | Frutta di stagione         | Frutta di stagione                        | Frutta di stagione           |
|                   | <b>MERENDA</b>                |                                     |                            |   |                              |
|                   | MOUSSE DI FRUTTA              | CRACKER                             | FRUTTA DI STAGIONE         | FETTE BISCOTTATE E MARMELLATA             | FRUTTA DI STAGIONE           |

\* = Mezza porzione ; Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE

"I prodotti presenti a menu possono contenere uno o più degli allergeni citati nell'Allegato II del Reg. UE 1169/2011 come tracce derivanti da cross contamination nel sito di produzione delle materie prime o durante il processo di lavorazione. In caso di necessità per allergia o intolleranza il Comune provvederà a richiedere a Elior l'attivazione di una dieta speciale"

