



## MENÙ AUTUNNO

Scuola secondaria  
Comune di Casale Monferrato

PRIMA SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRIMO	Zuppa di lenticchie con riso	Risotto al pomodoro	Pasta ai broccoli	Pizza margherita	
SECONDO	Uovo sodo	Farinata	Bocconcini di pollo dorati	Formaggio fresco*	
CONTORNO	Insalata mista Frutta di stagione	Cavolfiori gratinati Yogurt	Patate al forno Frutta di stagione	Insalata di carote Frutta di stagione	
SECONDA SETTIMANA					
PRIMO	Pasta alla portofino	Risotto alla zucca	Pasta al ragù di verdure	Crema di carote con farro	
SECONDO	Formaggio fresco	Frittata al parmigiano	Merluzzo gratinato	Spezzatino di manzo	
CONTORNO	Carote al vapore Frutta di stagione	Insalata cavolo cappuccio Frutta di stagione	Zucchine prezzemolate Frutta di stagione	Zucca e patate al vapore Frutta di stagione	
TERZA SETTIMANA					
PRIMO	Pasta pomodoro e olive	Crema di patate e piselli con crostini	Pizza al pomodoro	Risotto alla milanese	
SECONDO	Affettato di tacchino	Polpette di merluzzo	Formaggio fresco	Farinata	
CONTORNO	Spinaci all'olio Frutta di stagione	Insalata mista Frutta di stagione	Carote all'olio Frutta di stagione	Insalata mista Yogurt	
QUARTA SETTIMANA					
PRIMO	Risotto rosa (alla barbabietola)	Pasta al ragù	Pasta tricolore all'olio	Crema di verdura con crostini	
SECONDO	Formaggio fresco	Frittata di verdure	Merluzzo gratinato	Bocconcini di pollo dorati	
CONTORNO	Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Insalata mista Frutta di stagione	Zucca al forno Frutta di stagione	Purca di patate Frutta di stagione	

\* = Mezza porzione : Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE

\*I prodotti presenti a menu possono contenere uno o più degli allergeni citati nell'Allegato II del Reg. UE 1169/2011 come tracce derivanti da cross contamination nel sito di produzione delle materie prime o durante il processo di lavorazione. In caso di necessità per allergia o intolleranza il Comune provvederà a richiedere a Elior l'attivazione di una dieta speciale\*



12 SET 2025

