



MENÙ AUTUNNO

Scuola secondaria
Comune di Casale Monferrato - DIETA VEGETARIANA

PRIMA SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRIMO	Zuppa di lenticchie con riso	Risotto al pomodoro	Pasta ai broccoli	Pizza margherita	
SECONDO	Uovo sodo	Farinata	FRITTATA SEMPLICE	Formaggio fresco*	
CONTORNO	Insalata mista	Cavolfiori gratinati	Patate al forno	Insalata di carote	
	Frutta di stagione	Yogurt	Frutta di stagione	Frutta di stagione	
SECONDA SETTIMANA					
PRIMO	Pasta alla portofino	Risotto alla zucca	Pasta al ragù di verdure	Crema di carote con farro	
SECONDO	Formaggio fresco	Frittata al parmigiano	UOVO SODO	FORMAGGIO FRESCO	
CONTORNO	Carote al vapore	Insalata cavolo cappuccio	Zucchine prezzemolate	Zucca e patate al vapore	
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	
TERZA SETTIMANA					
PRIMO	Pasta pomodoro e olive	Crema di patate e piselli con crostini	Pizza al pomodoro	Risotto alla milanese	
SECONDO	FORMAGGIO FRESCO	BURGER DI SPINACI	Formaggio fresco	Farinata	
CONTORNO	Spinaci all'olio	Insalata mista	Carote all'olio	Insalata mista	
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt	
QUARTA SETTIMANA					
PRIMO	Risotto rosa (alla barbabietola)	PASTA AL POMODORO	Pasta tricolore all'olio	Crema di verdura con crostini	
SECONDO	Formaggio fresco	Frittata di verdure	BURGER DI LEGUMI	FORMAGGIO FRESCO	
CONTORNO	Fagiolini all'olio	Insalata mista	Zucca al forno	Purea di patate	
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	

* = Mezza porzione ; Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE

"I prodotti presenti a menu possono contenere uno o più degli allergeni citati nell'Allegato II del Reg. UE 1169/2011 come tracce derivanti da cross contamination nel sito di produzione delle materie prime o durante il processo di lavorazione. In caso di necessità per allergia o intolleranza il Comune provvederà a richiedere a Elior l'attivazione di una dieta speciale"

