



## MENÙ AUTUNNO

Scuola Secondaria - Comune di Casale Monferrato - DIETA SENZA GLUTINE

PRIMA SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ
PRIMO	Zuppa di lenticchie con riso SG	Risotto al pomodoro SG	Pasta ai broccoli SG	Pizza margherita SG
SECONDO	Uovo sodo	Farinata SG	Bocconcini di pollo dorati SG	Formaggio fresco* SG
CONTORNO	Insalata mista Frutta di stagione	Cavolfiori gratinati SG Yogurt SG	Patate al forno SG Frutta di stagione	Insalata di carote SG Frutta di stagione
SECONDA SETTIMANA				
PRIMO	Pasta alla portofino SG	Risotto alla zucca SG	Pasta al ragù di verdure SG	Crema di carote con RISO SG
SECONDO	Formaggio fresco SG	Frittata al parmigiano SG	Merluzzo gratinato SG	Spezzatino di manzo SG
CONTORNO	Carote al vapore SG Frutta di stagione	Insalata cavolo cappuccio SG Frutta di stagione	Zucchine prezzemolate SG Frutta di stagione	Zucca e patate al vapore SG Frutta di stagione
TERZA SETTIMANA				
PRIMO	Pasta pomodoro e olive SG	Crema di patate e piselli CON RISO SG	Pizza al pomodoro SG	Risotto alla milanese SG
SECONDO	Affettato di tacchino SG	Polpette di merluzzo SG	Formaggio fresco SG	Farinata SG
CONTORNO	Spinaci all'olio SG Frutta di stagione	Insalata mista Frutta di stagione	Carote all'olio SG Frutta di stagione	Insalata mista Yogurt SG
QUARTA SETTIMANA				
PRIMO	Risotto rosa (alla barbabietola) SG	Pasta al ragù SG	PASTA ALL'OLIO SG	Crema di verdura con RISO SG
SECONDO	Formaggio fresco SG	Frittata di verdura SG	Merluzzo gratinato SG	Bocconcini di pollo dorati SG
CONTORNO	Fagiolini all'olio SG Frutta di stagione	Insalata mista Frutta di stagione	Zucca al forno SG Frutta di stagione	Purea di patate SG Frutta di stagione

\* = Mezza porzione ; Il secondo o il contorno saranno accompagnati da pane SENZA GLUTINE; SG = SENZA GLUTINE

"I prodotti presenti a menu possono contenere uno o più degli allergeni citati nell'Allegato II del Reg. UE 1169/2011 come tracce derivanti da cross contaminazioni nel sito di produzione delle materie prime o durante il processo di lavorazione. In caso di necessità per allergia o intolleranza il Comune provvederà a richiedere a ElIor l'attivazione di una dieta speciale"

 ELIOR



12 SET. 2025

