



## MENU' AUTUNNO

Asilo Nido Comune di Casale Monferrato

Asilo nido 9-12 mesi

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>1° SETTIMANA</b>	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Passato di verdura con riso Uovo* Finocchi cotti sminuzzati	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Crema di broccoli con pastina Polpettine di legumi Carote morbide	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Passato di verdura con farro/orzo Prosciutto cotto Mousse di spinaci	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta agli aromi Formaggio fresco Cavolfiore	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Orzo in crema di zucca Polpetta di merluzzo Zucchine morbide
<b>MERENDA</b>	Yogurt alla frutta	Frutta cotta	Mousse di frutta	Yogurt alla frutta	Mousse di frutta
<b>2° SETTIMANA</b>	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta all'olio Macinata di vitellone Bietole sminuzzate	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Risotto allo zafferano Frittata a striscioline* Mousse di spinaci	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Passato di verdura con farro/orzo Formaggio Finocchi al vapore	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta con crema di zucca Polpette di legumi Carote morbide	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta al pomodoro Crocchette di platessa Zucchine finemente sminuzzate
<b>MERENDA</b>	Yogurt alla frutta	Frutta cotta	Mousse di frutta	Yogurt alla frutta	Mousse di frutta
<b>3° SETTIMANA</b>	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Risotto alla crema di zucchine Uovo* Crema di spinaci	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Crema di zucca con orzo Ricotta Finocchi finemente sminuzzati	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta agli aromi Burger di lenticchie Zucchine schiacciate	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Polenta Bocconcini di pollo con bietole sminuzzate	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta al pomodoro Polpette di halibut Carote cotte finemente sminuzzate
<b>MERENDA</b>	Yogurt alla frutta	Frutta cotta	Mousse di frutta	Yogurt alla frutta	Mousse di frutta
<b>4° SETTIMANA</b>	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pastina in brodo di verdure Formaggio fresco Crema di spinaci	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Riso all'olio Tortino di formaggio* Finocchi finemente sminuzzati	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta allo zafferano Farinata di ceci/polpettine di ceci Bietole sminuzzate	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pastina in brodo Macinata di vitellone Carote cotte morbide	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Crema di verdura con orzo Crocchette di pesce Zucchine
<b>MERENDA</b>	Yogurt alla frutta	Frutta cotta	Mousse di frutta	Yogurt alla frutta	Mousse di frutta

Non viene fatto utilizzo di dadi e sale.

I SECONDI PIATTI SARANNO PROPOSTI OMOGENEIZZATI, FRULLATI O SMINUZZATI SECONDO LE ATTITUDINI DEL BAMBINO ED IN ACCORDO CON I GENITORI

La frutta fresca proposta è di stagione, a pezzetti o frullata, con almeno 3 varietà nella settimana.

\* Formaggio fresco: primo sale, ricotta, mozzarella, crescenza - " Pesce: merluzzo, platessa, halibut, platessa

Uovo \*/frittatina : viene introdotto nella dieta secondo le indicazioni dei genitori e del pediatra, in alternativa sarà somministrato pesce/legumi.

Il pane viene introdotto nella dieta come da indicazioni del genitore e del pediatra. Se introdotto è a ridotto contenuto di sale e integrale una volta alla settimana.

\*Si informano gli utenti che i prodotti presenti a menu possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (Allegato II del Reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo". In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare la Coordinatrice".