



MENU' AUTUNNO

Asilo Nido Comune di Casale Monferrato

Asilo nido 6-9 mesi

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Crema di riso Uovo* Crema di finocchi	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Pastina Sabbiolina Crema di legumi Carote schiacciate	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Crema di semolino Prosciutto cotto Crema di spinaci	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Pastina in brodo vegetale Formaggio fresco Mousse di cavolfiore	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Crema di mais e tapioca Omogeneizzato di pesce Zucchine schiacciate
MERENDA	Frutta frullata /omogeneizzato di frutta	Yogurt alla frutta	Frutta cotta	Yogurt alla frutta	Mousse di frutta /omogeneizzato di frutta
2° SETTIMANA	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Pastina Sabbiolina Vitellone frullato/ omogeneizzato Bietole in crema	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Crema multicereali Uovo* Mousse di spinaci	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Pastina in brodo Ri-cotta Crema di finocchi	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Crema di semolino Crema di ceci Carote in mousse	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Crema di riso Mousse di pesce Crema di zucchini
MERENDA	Frutta frullata /omogeneizzato di frutta	Yogurt alla frutta	Frutta cotta	Yogurt alla frutta	Mousse di frutta /omogeneizzato di frutta
3° SETTIMANA	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Pastina Sabbiolina Uovo* Crema di spinaci	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Crema di riso Ri-cotta Crema di finocchi	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Crema di semolino Crema di lenticchie Zucchine schiacciate	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Pastina in brodo vegetale Pollo frullato/omogeneizzato Bietole in crema	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Crema di mais e tapioca Omogeneizzato di pesce Crema di carote
MERENDA	Frutta frullata /omogeneizzato di frutta	Yogurt alla frutta	Frutta cotta	Yogurt alla frutta	Mousse di frutta /omogeneizzato di frutta
4° SETTIMANA	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Crema multicereali Formaggio fresco Mousse di spinaci	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Pastina Sabbiolina Uovo* Crema di finocchi	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Crema di mais e tapioca Crema di ceci Bietole in crema	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata. Crema di semolino Vitellone frullato/omogeneizzato Crema di carote	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Pastina in brodo Pesce omogeneizzato crema di zucchini
MERENDA	Frutta frullata /omogeneizzato di frutta	Yogurt alla frutta	Frutta cotta	Yogurt alla frutta	Mousse di frutta /omogeneizzato di frutta

La frutta fresca proposta è di stagione, a pezzetti o frullata, con almeno 3 varietà nella settimana.

Non viene fatto utilizzo di dadi e sale.

Il pane viene introdotto nella dieta come da indicazioni del genitore e del pediatra. Se introdotto è a ridotto contenuto di sale e integrale due volte la settimana.

Uovo*/frittatina: viene introdotto nella dieta secondo le indicazioni del genitore e del pediatra. In alternativa sarà somministrato pesce/legumi.

Si informano gli utenti che i prodotti presenti a menu possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (Allegato II del Reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo. In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare la Coordinatrice.

12 SET 2025

