



### MENÙ AUTUNNO

Scuola dell'infanzia e I-II classi primarie - Comune di Casale  
Monferrato - DIETA SENZA GLUTINE

| PRIMA SETTIMANA   | LUNEDÌ                                      | MARTEDÌ  | MERCOLEDÌ                                      | GIOVEDÌ   | VENERDÌ   |
|-------------------|---|--|--|---|---|
| PRIMO             | Zuppa di lenticchie con riso SG             | Risotto al pomodoro SG                             | Pasta ai broccoli SG                           | Pizza margherita SG                               | Agnolotti olio e salvia SG                          |
| SECONDO           | Uovo sodo                                   | Farinata SG  | Bocconcini di pollo dorati SG                  | Formaggio fresco* SG                              | Sformato di tonno e patate SG                       |
| CONTORNO          | Insalata mista<br>Frutta di stagione        | Cavolfiori gratinati SG<br>Yogurt SG               | Patate al forno SG<br>Frutta di stagione       | Insalata di carote SG<br>Frutta di stagione       | Bieta all'olio SG<br>Frutta di stagione             |
| SECONDA SETTIMANA | Pasta alla portofino SG                     | Risotto alla zucca SG                              | Pasta al ragù di verdure SG                    | Crema di carote con RISO SG                       | Pasta pasticciata SG                                |
| SECONDO           | Formaggio fresco SG                         | Frittata al parmigiano SG                          | Merluzzo gratinato SG                          | Spezzatino SG                                     | Burger di ceci SG                                   |
| CONTORNO          | Carote al vapore SG<br>Frutta di stagione   | Insalata cavolo cappuccio SG<br>Frutta di stagione | Zucchine prezzemolate SG<br>Frutta di stagione | Zucca e patate al vapore SG<br>Frutta di stagione | Insalata mista<br>Frutta di stagione                |
| TERZA SETTIMANA   | Pasta pomodoro e olive SG                   | Crema di patate e piselli CON RISO SG              | Pizza al pomodoro SG                           | Risotto alla milanese SG                          | Pasta con ragù di lenticchie SG                     |
| SECONDO           | Affettato di tacchino SG                    | Polpette di merluzzo SG                            | Formaggio fresco SG                            | Farinata SG                                       | Uovo sodo SG  |
| CONTORNO          | Spinaci all'olio SG<br>Frutta di stagione   | Insalata mista<br>Frutta di stagione               | Carote all'olio SG<br>Frutta di stagione       | Insalata mista<br>Yogurt SG                       | Zucchine trifolate SG<br>Frutta di stagione         |
| QUARTA SETTIMANA  | Risotto rosa (alla barbabietola) SG         | Pasta al ragù SG                                   | PASTA ALL'OLIO SG                              | Crema di verdura con RISO SG                      | RISO alle zucchine                                  |
| SECONDO           | Formaggio fresco SG                         | Frittata di verdura SG                             | Merluzzo gratinato SG                          | Bocconcini di pollo dorati SG                     | Crocchette di legumi SG                             |
| CONTORNO          | Fagiolini all'olio SG<br>Frutta di stagione | Insalata mista<br>Frutta di stagione               | Zucca al forno SG<br>Frutta di stagione        | Purea di patate SG<br>Frutta di stagione          | Insalata di carote e verza SG<br>Frutta di stagione |
|                   | BUDINO SG                                   | FRUTTA DI STAGIONE                                 | MERENDA INFANZIA<br>CRACKER SG                 | FRUTTA DI STAGIONE                                | MOUSSE DI FRUTTA                                    |

\* - Mezza porzione; il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane SENZA GLUTINE; SG = SENZA GLUTINE

"I prodotti presenti al menu possono contenere uno o più degli allergeni citati nell'Allegato II del Reg. UE 1169/2011 come tracce derivanti da cross contamination nel sito di produzione delle materie prime o durante il processo di lavorazione. In caso di necessità per allergia o intolleranza il Comune provvederà a richiedere a Elior l'attivazione di una dieta speciale"



12 SET 2025