



MENÙ AUTUNNO

Scuola dell'infanzia e I- II classi primarie - Comune di Casale
Monferrato - DIETA NO LATTE E DERIVATI

| PRIMA SETTIMANA | LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
|--------------------------|--|---|---|--|--|
| PRIMO | Zuppa di lenticchie con riso | Risotto al pomodoro | Pasta ai broccoli | PIZZA AL POMODORO | PASTA OLIO E SALVIA |
| SECONDO | Uovo sodo | Farinata | Bocconcini di pollo dorati | PROSCIUTTO COTTO | BURGER DI TONNO E PATATE NO LATTE |
| CONTORNO | Insalata mista | Cavolfiori gratinati NO PARMIGIANO | Patate al forno | Insalata di carote | Bieta all'olio |
| | Frutta di stagione | MOUSSE DI FRUTTA | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione |
| SECONDA SETTIMANA | | | | | |
| PRIMO | PASTA AL POMODORO | Risotto alla zucca NO LATTE | Pasta al ragù di verdure | Crema di carote con farro | Pasta pasticciata NO LATTE |
| SECONDO | PROSCIUTTO COTTO | FRITTATA SEMPLICE | Merluzzo gratinato | Spezzatino di manzo | Burger di ceci |
| CONTORNO | Carote al vapore Frutta di stagione | Insalata cavolo cappuccio Frutta di stagione | Zucchine prezzemolate Frutta di stagione | Zucca e patate al vapore Frutta di stagione | Insalata mista Frutta di stagione |
| TERZA SETTIMANA | | | | | |
| PRIMO | Pasta pomodoro e olive | Crema di patate e piselli con crostini | Pizza al pomodoro | RISO ALL'OLIO | Pasta con ragù di lenticchie |
| SECONDO | Affettato di tacchino | Polpette di merluzzo | TONNO ALL'OLIO | Farinata | Uovo sodo |
| CONTORNO | Spinaci all'olio | Insalata mista | Carote all'olio | Insalata mista | Zucchine trifolate |
| | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione | MOUSSE DI FRUTTA | Frutta di stagione |
| QUARTA SETTIMANA | | | | | |
| PRIMO | Risotto rosa (alla barbabietola) NO LATTE | Pasta al ragù | Pasta tricolore all'olio | Crema di verdura con crostini | Orzotto alle zucchine NO LATTE |
| SECONDO | PROSCIUTTO COTTO | Frittata di verdure | Merluzzo gratinato | Bocconcini di pollo dorati | Crocchette di legumi |
| CONTORNO | Fagiolini all'olio Frutta di stagione | Insalata mista Frutta di stagione | Zucca al forno Frutta di stagione | PATATE AL FORNO Frutta di stagione | Insalata di carote e verza Frutta di stagione |
| MERENDA INFANZIA | | | | | |
| | MOUSSE DI FRUTTA | FRUTTA DI STAGIONE | CRACKER | FRUTTA DI STAGIONE | MOUSSE DI FRUTTA |

* = Mezza porzione ; Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE

"I prodotti presenti a menu possono contenere uno o più degli allergeni citati nell'Allegato II del Reg. UE 1169/2011 come tracce derivanti da cross contamination nel sito di produzione delle materie prime o durante il processo di lavorazione. In caso di necessità per allergia o intolleranza il Comune provvederà a richiedere a Elior l'attivazione di una dieta speciale"

