



MENÙ AUTUNNO

Scuola primaria classi III- IV - V - Comune di Casale Monferrato

PRIMA SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRIMO	Zuppa di lenticchie con riso	Risotto al pomodoro	Pasta ai broccoli	Pizza margherita	Agnolotti olio e salvia
SECONDO	Uovo sodo	Farinata	Bocconcini di pollo dorati	Formaggio fresco*	Sformato di tonno e patate
CONTORNO	Insalata mista Frutta di stagione	Cavolfiori gratinati Yogurt	* Patate al forno Frutta di stagione	Insalata di carote Frutta di stagione	Bieta all'olio Frutta di stagione
SECONDA SETTIMANA					
PRIMO	Pasta alla portofino	Risotto alla zucca	Pasta al ragù di verdure	Crema di carote con farro	Pasta pasticciata
SECONDO	Formaggio fresco	Frittata al parmigiano	Merluzzo gratinato	Spezzatino di manzo	Burger di ceci
CONTORNO	Carote al vapore Frutta di stagione	Insalata cavolo cappuccio Frutta di stagione	Zucchine prezzemolate Frutta di stagione	Zucca e patate al vapore Frutta di stagione	Insalata mista Frutta di stagione
TERZA SETTIMANA					
PRIMO	Pasta pomodoro e olive	Crema di patate e piselli con crostini	Pizza al pomodoro	Risotto alla milanese	Pasta con ragù di lenticchie
SECONDO	Affettato di tacchino	Polpette di merluzzo	Formaggio fresco	Farinata	Uovo sodo
CONTORNO	Spinaci all'olio Frutta di stagione	Insalata mista Frutta di stagione	Carote all'olio Frutta di stagione	Insalata mista Yogurt	Zucchine trifolate Frutta di stagione
QUARTA SETTIMANA					
PRIMO	Risotto rosa (alla barbabietola)	Pasta al ragù	Pasta tricolore all'olio	Crema di verdura con crostini	Orzotto alle zucchine
SECONDO	Formaggio fresco	Frittata di verdure	Merluzzo gratinato	Bocconcini di pollo dorati	Crocchette di legumi
CONTORNO	Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Insalata mista Frutta di stagione	Zucca al forno Frutta di stagione	Purea di patate Frutta di stagione	Insalata di carote e verza Frutta di stagione

* = Mezza porzione ; il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE
 *I prodotti presenti a menu possono contenere uno o più degli allergeni citati nell'Allegato II del Reg. UE 1169/2011 come tracce derivanti da cross contamination nel sito di produzione delle materie prime o durante il processo di lavorazione. In caso di necessità per allergia o intolleranza il Comune provvederà a richiedere a ELIOR l'attivazione di una dieta speciale"



12 SET 2025

