



# MENU' ESTATE

Asilo Nido Comune di Casale Monferrato

6-9 mesi

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>1° SETTIMANA</b>	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Crema di riso Omogeneizzato di coniglio Zucchine in crema	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Crema di mais e tapioca Mousse di piselli Mousse di carote	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Crema di semolino Omogeneizzato di pesce Crema di spinaci	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Crema di mais e tapioca Uova strapazzate Crema di finocchi	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Crema di multigrani Ricotta Biete in crema
<b>MERENDA</b>	Frutta frullata /omogeneizzato di frutta	Yogurt alla frutta	Frutta cotta	Yogurt alla frutta	Mousse di frutta/omogeneizzato di frutta
<b>2° SETTIMANA</b>	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Crema di semolino Uovo Crema di spinaci	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Crema di multigrani Omogeneizzato di vitello Crema di finocchi	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Crema di mais e tapioca Mousse di pesce Crema di carote	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Crema di riso Formaggio fresco Zucchine morbide	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Crema di semolino Crema di ceci Crema di bietoline
<b>MERENDA</b>	Frutta frullata /omogeneizzato di frutta	Yogurt alla frutta	Frutta cotta	Yogurt alla frutta	Mousse di frutta/omogeneizzato di frutta
<b>3° SETTIMANA</b>	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Crema di riso Ricotta Crema di zucchine	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Crema di mais e tapioca Tacchino frullato/omogeneizzato Crema di finocchi	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Crema di semolino Frittatina a striscioline Purea di carote	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Crema multigrani Mousse di lenticchie Mousse di spinaci	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Crema di mais e tapioca Omogeneizzato di pesce Crema di erbe
<b>MERENDA</b>	Frutta frullata /omogeneizzato di frutta	Yogurt alla frutta	Frutta cotta	Yogurt alla frutta	Mousse di frutta/omogeneizzato di frutta
<b>4° SETTIMANA</b>	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Crema multigrani Pollo frullato/omogeneizzato Mousse di finocchi cotti	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Crema di riso Formaggio fresco Mousse di spinaci	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Mais e tapioca Crema di legumi Crema di erbe	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Semolino Uovo Mousse di carote	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Crema di riso Mousse di merluzzo Mousse di zucchine
<b>MERENDA</b>	Frutta frullata /omogeneizzato di frutta	Yogurt alla frutta	Frutta cotta	Yogurt alla frutta	Mousse di frutta/omogeneizzato di frutta

Non viene fatto utilizzo di dadi e sale.

**La frutta fresca proposta è di stagione, a pezzetti o frullata, con almeno 3 varietà nella settimana.**

\* Formaggio fresco: primo sale, ricotta, crescenza, mozzarella - " Pesce: merluzzo, platessa, halibut

**Il pane somministrato è a ridotto contenuto di sale.**

"Si informano gli utenti che i prodotti presenti a menu possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (Allegato II del Reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo". In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare la Coordinatrice".