



MENU' ESTATE - DIETA VEGETARIANA

Asilo Nido Comune di Casale Monferrato

12-36 mesi

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Risotto alla parmigiana FORMAGGIO FRESCO Zucchine Pane	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta pomodoro e ricotta Tortino di legumi Carote e finocchi crudi Pane	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Gnocchetti olio e parmigiano FORMAGGIO FRESCO Spinaci Pane	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Riso all'olio Frittatina di verdure Fagiolini in insalata Pane	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Passato di verdura con orzo/farro Ricotta Verdure miste di stagione Pane
MERENDA	Pane e ricotta	Yogurt alla frutta	Macedonia di frutta	Yogurt alla frutta	Frutta fresca
2° SETTIMANA	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Risotto alla milanese Tortino di piselli e spinaci Pomodori finemente sminuzzati Pane	<u>Spuntino:</u> frutta fresca PASTA AL POMODORO + FORMAGGIO FRESCO Finocchi caldi Pane	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta alle verdure LEGUMI ALL'OLIO Carote morbide Pane	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta al pomodoro e basilico Formaggio fresco Zucchine Pane	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Minestra di cereali Polpettine di ceci Patate prezzemolate Pane
MERENDA	Pane e marmellata	Yogurt alla frutta	Gelato	Yogurt alla frutta	Frutta fresca
3° SETTIMANA	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta agli aromi Primo sale Zucchine Pane	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Passato di verdure con orzo/farro BURGER DI LEGUMI Fagiolini sminuzzati Pane	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Risotto con zucchine Uova strapazzate Carote morbide Pane	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta all'olio Tortino di legumi Finocchi caldi Pane	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Riso al pomodoro fresco FORMAGGIO FRESCO Spinaci Pane
MERENDA	Pane e pomodoro fresco	Yogurt alla frutta	Macedonia di frutta	Yogurt alla frutta	Frutta fresca
4° SETTIMANA	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Riso all'olio FRITTATA SEMPLICE Finocchi Pane	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta con crema di zucchine Formaggio fresco Spinaci lessati Pane	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta al pomodoro fresco Polpette di lenticchie Fagiolini sminuzzati Pane	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta olio Uovo Carote Pane	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Passato di verdure con orzo/farro CROCCHETTE DI LEGUMI Pomodori / insalata Pane
MERENDA	Pane e marmellata	Yogurt alla frutta	Macedonia di frutta	Yogurt alla frutta	Frutta fresca

Il primo piatto sarà preparato con un formato di pasta adatto all'età del bambino

La frutta fresca proposta è di stagione, a pezzetti o frullata, con almeno 3 varietà nella settimana.

* Formaggio fresco: primo sale, ricotta, crescenza, mozzarella

Il pane somministrato è a ridotto contenuto di sale.

“Si informano gli utenti che i prodotti presenti a menu possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (Allegato II del Reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo”. In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare la Coordinatrice”.