



MENU' ESTATE - DIETA NO LATTE E DERIVATI

Asilo Nido Comune di Casale Monferrato

12-36 mesi

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	<u>Spuntino:</u> frutta fresca RISO ALL'OLIO Bocconcini di tacchino Zucchine Pane	<u>Spuntino:</u> frutta fresca PASTA AL POMODORO Tortino di legumi NO LATTE Carote e finocchi crudi Pane	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Gnocchetti ALL'OLIO Polpette di merluzzo NO LATTE Spinaci Pane	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Riso all'olio Frittatina di verdure NO LATTE Fagiolini in insalata Pane	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Passato di verdura con orzo/farro MERLUZZO GRATINATO Verdure miste di stagione Pane
MERENDA	Pane e MARMELLATA	MOUSSE DI FRUTTA	Macedonia di frutta	MOUSSE DI FRUTTA	Frutta fresca
2° SETTIMANA	<u>Spuntino:</u> frutta fresca RISO ALL'OLIO Tortino di piselli e spinaci NO LATTE Pomodori finemente sminuzzati Pane	<u>Spuntino:</u> frutta fresca PASTA AL RAGU' + PROSCIUTTO COTTO* Finocchi caldi Pane	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta alle verdure Burger di platessa al forno NO LATTE Carote morbide Pane	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta al pomodoro e basilico FETTINA DI POLLO AI FERRI Zucchine Pane	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Minestra di cereali Polpette di ceci NO LATTE Patate prezzemolate Pane
MERENDA	Pane e marmellata	MOUSSE DI FRUTTA	MACEDONIA DI FRUTTA	MOUSSE DI FRUTTA	Frutta fresca
3° SETTIMANA	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta agli aromi MERLUZZO GRATINATO Zucchine Pane	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Passato di verdure con orzo/farro Bocconcini di tacchino Fagiolini sminuzzati Pane	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Risotto con zucchine Uova strapazzate Carote morbide Pane	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta all'olio Tortino di legumi NO LATTE Finocchi caldi Pane	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Riso al pomodoro fresco Polpette di merluzzo NO LATTE Spinaci Pane
MERENDA	Pane e pomodoro fresco	MOUSSE DI FRUTTA	Macedonia di frutta	MOUSSE DI FRUTTA	Frutta fresca
4° SETTIMANA	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Riso all'olio Bocconcini di pollo al limone Finocchi Pane	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta con crema di zucchine NO LATTE PROSCIUTTO COTTO Spinaci lessati Pane	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta al pomodoro fresco Polpette di lenticchie NO LATTE Fagiolini sminuzzati Pane	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta olio Uovo Carote Pane	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Passato di verdure con orzo/farro Crocchette di platessa NO LATTE Pomodori / insalata Pane
MERENDA	Pane e marmellata	MOUSSE DI FRUTTA	Macedonia di frutta	MOUSSE DI FRUTTA	Frutta fresca

Il primo piatto sarà preparato con un formato di pasta adatto all'età del bambino

La frutta fresca proposta è di stagione, a pezzetti o frullata, con almeno 3 varietà nella settimana.

- " Pesce: merluzzo, platessa, halibut

Il pane somministrato è a ridotto contenuto di sale.

"Si informano gli utenti che i prodotti presenti a menu possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (Allegato II del Reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo". In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare la Coordinatrice".