



MENU' ESTATE - DIETA NO GLUTINE

Asilo Nido Comune di Casale Monferrato

12-36 mesi

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Risotto alla parmigiana SG Bocconcini di tacchino SG Zucchine SG Pane SG	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta pomodoro e ricotta SG Tortino di legumi SG Carote e finocchi crudi SG Pane SG	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Gnocchetti olio e parmigiano SG Polpette di merluzzo SG Spinaci SG Pane SG	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Riso all'olio SG Frittatina di verdure SG Fagiolini in insalata SG Pane SG	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Passato di verdura con RISO SG Ricotta SG Verdure miste di stagione SG Pane SG
MERENDA	Pane SG e ricotta SG	Yogurt alla frutta SG	Macedonia di frutta	Yogurt alla frutta SG	Frutta fresca
2° SETTIMANA	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Risotto alla milanese SG Tortino di piselli e spinaci SG Pomodori finemente sminuzzati SG Pane SG	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta pasticciata SG Finocchi caldi SG Pane SG	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta alle verdure SG Burger di platessa al forno SG Carote morbide SG Pane SG	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta al pomodoro e basilico SG Formaggio fresco SG Zucchine SG Pane SG	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Minestra CON RISO SG Polpettine di ceci SG Patate prezzemolate SG Pane SG
MERENDA	Pane SG e marmellata SG	Yogurt alla frutta SG	Gelato SG	Yogurt alla frutta SG	Frutta fresca
3° SETTIMANA	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta agli aromi SG Primo sale SG Zucchine SG Pane SG	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Passato di verdure con RISO SG Bocconcini di tacchino SG Fagiolini sminuzzati SG Pane SG	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Risotto con zucchine SG Uova strapazzate SG Carote morbide SG Pane SG	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta all'olio SG Tortino di legumi SG Finocchi caldi SG Pane SG	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Riso al pomodoro fresco SG Polpette di merluzzo SG Spinaci SG Pane SG
MERENDA	Pane SG e pomodoro fresco	Yogurt alla frutta SG	Macedonia di frutta	Yogurt alla frutta SG	Frutta fresca
4° SETTIMANA	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Riso all'olio SG Bocconcini di pollo al limone SG Finocchi SG Pane SG	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta con crema di zucchine SG Formaggio fresco SG Spinaci lessati SG Pane SG	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta al pomodoro fresco SG Polpette di lenticchie SG Fagiolini sminuzzati SG Pane SG	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta olio SG Uovo SG Carote SG Pane SG	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Passato di verdure con RISO SG Crocchette di platessa SG Pomodori / insalata SG Pane SG
MERENDA	Pane SG e marmellata	Yogurt alla frutta SG	Macedonia di frutta	Yogurt alla frutta SG	Frutta fresca

Il primo piatto sarà preparato con un formato di pasta adatto all'età del bambino

La frutta fresca proposta è di stagione, a pezzetti o frullata, con almeno 3 varietà nella settimana.

* Formaggio fresco: primo sale, ricotta, crescenza, mozzarella - " Pesce: merluzzo, platessa, halibut

Il pane somministrato è SENZA GLUTINE; SG = SENZA GLL